初めは見上げるほど遠くにあったものが、

長い階段をのぼっていくときのように、だんだんと手の届くところへ近づいてくる。

人類の夢と、それにひとつづつ応えてきた技術の進歩について、そんなことが言えそうです。

この絵は、少年CG(コンピュータ・グラフィック)アーチスト、

瀧本大介くんが、小学6年生の時に描いてくれた「宇宙旅行」。

大介くんがおじいちゃんか、ひいおじいちゃんになる頃には——。

夢を見る力。夢を叶える力。未来へ、つづく。日立です。

もういくつ寝ると、宇宙旅行。

人と技術の理想をめざす

Interface

株式会社 日立製作所

新年度を迎えるに当たって

日本ハンドボール協会専務理事　中澤　重夫

「ハンドボールの活性化」「明日のハンドボールの夢と希望、ビジョンを持ったハンドボール界に」と熱っぽく語らいをかけてくれる方々が最近特に多くなって参りました。

前から、あるいは昔からかも知れませんが、ハンドボールに情熱を傾ける方達の言われて来たことと共通します。しかし今申される方達は、現状のある種の危機感を強く感じとって申されておるのだと思い、その思いは私ども現執行部役員もまったく同じ思いを寄せておることも事実です。平成6年度を迎え、現執行部体制になって3年目、多くの皆様のご支援を受けながら各役員も、協会内外の様子のほぼ全体をつかみ、先々を見通しつつ日常的業務を懸命に進めて居ります。この業務もこれが専業でないだけに大変な労力が必要と思います。単に日常的業務をこなすのでは、まったく発展性がありません。前にも申した通り光を見通しながら進めなければ意味ないのは誰しも感ずる所であります。間もなく、二十一世紀を迎えます。二〇〇〇年と言う年のハンドボール界を見据え、模索しつつ、現実のレールを敷いて行かなければなりません。

その大きな目標として、一九九七年第15回男子世界選手権を熊本へ誘致することとし、昨年春から動き始め、あらゆる努力を続けています。現状のハンドボール界にとって熊本県や市の強力な全面的バックアップがなくて誘致できるものでなく、また開催することもできないと思います。この大きなきっかけを基に日本のハンドボールの大きな飛躍、レベルアップとパワーアップを狙いたいと志すものであります。先日、冬季オリンピックがリレハンメルで開催され、日本選手の活躍やその競技の様子がTVや新聞で大きく報道されています。報道されるにはそれだけの要素があり、国民大衆の期待と共感を呼ぶからだと思います。我々のこのすばらしいハンドボールも取り上げて欲しいと願うのは誰しも同じ想いと考えます。それにはそれだけの要素が必要で、その様努力しなければならないのです。

一九九七年の熊本の世界選手権が幸いにも誘致できたとき、この開催の成功の鍵は日本代表チームの上位進出、大会最終日に登場するかしないか、メダルを狙える所迄行けるかどうかだと思います。そのために誘致し、準備し、開催し、そして成功させるのだと思っています。無理だ！　無茶だ！　と言う声も聞きます。むしろそれが現状では本音かも知れない。そのことも冷静に受け止めながら、でも総力を上げて取り組んで成功へ導きたいと念願します。そのため皆様にもぜひ強力なご支援をお願いしたいと思います。

日本の男子代表チームがこのレベルに達することができるなら、我々の最も期待する「一九九六年アトランタ・オリンピック出場」も又可能となります。一九九七年の熊本の世界選手権を開催するなら、一九九五年のアイスランドの世界選手権出場は又絶対条件と考えます。その予選の本年5月2日から8日の広島市で開催する東アジア予選に勝たねば成りません。又10月2日から16日に同じく広島市で開催されるアジア大会には男女とも優勝し、明年開催されるオリンピック・アジア予選への地固めをせねばなりません。本年は国内・国外を始め、我々周辺の状況からもハンドボール界にとって大変な、絶対の立場に立っておることも認識しなければなりません。バルセロナ・オリンピック予選に敗れて以来、男女とも今立ち直らねば機を失することを腹に決め、何とか活路を見出したいと念願しております。

このための強化の予算は協会全予算の60％を超える所となり、財政的にも緊迫しており、斎藤英四郎会長を軸とした特別委員会が動きを早めております。この様なハンドボールの看板とともに他の面、地域ハンドボールに根をおろす社会人ハンドボールの推進、これを連繋してスポーツ少年団の育成、そしてパワーを持つ指導者の多数の養成などの急務の仕事に取り組んで参るつもりです。ぜひ皆様の積極的ご支援、ご協力をお願い申し上げます。

CONTENTS

222・222の日

第12回広島アジア大会ハンドボール競技・競技施設専門委員　山本　一

第12回アジア競技大会広島1994（大会正式名称）の開会式は10月2日（日）です。2月22日は10月2日から逆算すると222日前に当たるので、広島アジア競技大会組織委員会（通称HAGOCと言います）が大会啓発事業を全国的に行った日です。

広島ではいよいよ10月に迫ったアジア大会ということで、徐々にではありますが、大会への機運が盛り上がってきていますが、全国的な関心度はまだまだのようです。そこでこの日は、HAGOCもJR新大阪駅を午前9時に出発する上り「ひかり222号」が東京駅に到着後、乗客全員に「ポッポ&クック・タオル」をプレゼント。また、2月22日消印のハガキで申込みをいただいた方の中から抽選で222人の方にアジア大会グッズをプレゼント等の催しを行い、好評を博しました。また、地元の商店街でも全国的に有名になった広島のお好み焼きを定価700円のところを222円でタイムサービス、222円均一サービスを行う等、ユニークな企画で大会が間近に迫ったことをアピールしました。このように広島アジア大会のPRはもちろんのことですが、各競技団体においても、急ピッチでいろいろな作業をする時期となりました。

ハンドボール競技におきましても、1月29・30日の両日、広島で日本協会より中澤専務理事以下6名の役員をお迎えして、会議を行いました。競技運営組織の役員配置、運営各部のディスカッション等を行い第1回目の会議としては実りあるものだったと思います。

昨年12月のHAGOCによる予備調査によりますとアジア大会ハンドボール競技への参加希望国、地域は男子9ケ国、女子6ケ国です。実際には5月5日までとなっている数のエントリーの締め切りを見ないことには何とも言えませんが、一応現段階ではこの規模で準備を行うこととし、万一チーム数が増えても対応出来るよう心の準備、要員の確保だけは行っています。

3年前に行ったアジアハンドボール選手権の経験を活かし、何とか乗り切るつもりです。

アジア大会の準備、さあこれから本番というところでご存知の世界選手権大会、東アジア地区予選を広島で行うということになりました。予定では5ケ国の参加ということで5月2日より5月8日までの7日間、広島及び呉で大会を開催いたします。アジア大会本番前の最後のリハーサルという位置づけをもって、役員、補助員も大会に臨むつもりです。

しかしながらどの大会においてもそうですが、大会の成功の鍵は何といっても、全日本チームの活躍にあります。海外遠征、強化合宿練習等で頑張っている全日本男女チームの一層の飛躍を望むと共に、全国のハンドボールファンのより一層のご支援を賜り、大会の成功を期したいと思います。

最後のチャンス！ 4月2日

開会式・閉会式のチケット第2次申込受付開始

開会式の入場券と閉会式の入場券の第2次申込受付が4月2日（土）から始まります。

◆申込受付期間

平成6年4月2日（土）～30日（土）

◆申込方法

往復はがきに住所、氏名、電話番号、開会式・閉会式の別と希望の席（S・A・B・車いすの別）を明記し、購入希望販売店名（全国のJTBかJR各社みどりの窓口・駅旅行センター名。たとえば、JR西日本広島駅みどりの窓口など）を記入の上、

〒730 広島市中区加古川町9－1

第12回アジア競技大会広島1994入場券販売管理本部

あてに送ってください。申込多数の場合は抽選します。

(4月30日（土）の消印有効。はがき1枚につき1名1枚入場券)

◆購入期間

平成6年6月1日から平成6年6月30日までに、当選者は返信はがきをお持ちの上、全国のJTB、JR各社みどりの窓口・駅旅行センターで購入してください。期間を過ぎると無効となります。

開・閉会式入場券料金（消費税を含む）

開会式　S席30,000円 A席20,000円 B席10,000円

閉会式　S席24,000円 A席16,000円 B席 8,000円

開会式には平和コンサートが、閉会式には陸上競技・サッカー（男子決勝戦）がセットされています。S席には車いす用の席もあります。

平成6年度強化方針

独特の技術、戦法に磨きを！

強化委員長　井　薫

アジア大会がいよいよ近づきましたが、日本協会は現場の強い要請を受け、本年1月から大会が開催される10月までの期間を、各連盟にスケジュールの調整を依頼、ナショナルチームが強化に専念出来る環境づくりを行いました。

これ程長期間は過去に例がない事で、関係の皆様のご理解とご協力に感謝いたします。スタッフ及びプレイヤーは、このような皆様のご配慮とメダル獲得の期待に応えるべく、入念かつ効果的な練習を重ねて、大会に備えてもらいたいものです。

さて男子は韓国、クウェートに次いで3位に終った第7回のアジア選手権の分析、反省から新たなスタートとなりましたが、帰国後の報告で課題として示された基本的ミスの排除、スピーディーな展開力にアタッカーの復帰と、存在感のあるプレイヤーの育成、それらを補う意味でのベテランの起用があれば、もともとゴールキーパーはアジアナンバーワンの実力ですから、守りから速攻、そして連続攻撃のパターンが確立すると思います。

3月10日から12日に国内チームの挑戦を受ける「全日本チャレンジカップ」、そして5月3日から8日の第14回世界選手権の東アジア予選と、相次ぎ広島にお世話になりますが、いずれもアジア大会が行われる東区スポーツセンターであり、これにまさるお膳立はなく、意気に感じ、それぞれのゲームで成果を出して行きたいものです。5月から約1カ月間の欧州遠征も、確かな基本技に支えられた戦力で、あらゆる試みを通してチーム力アップにつなげたいもの。また、9月にはアジア大会に向けての最後の仕上げと言える複数の外国チームを招いての「ジャパンカップ」構想もありますが、これは5月の東アジア予選の結果に左右される部分でもあり、自分達の力でそれらを確かなものにして欲しいと思います。

女子についてはやはり昨年の第4回アジア選手権大会で、韓国、中国、北朝鮮に次ぐ4位の成績に、アジア大会で上位入賞を狙うチームとして、現状で良いのか各方面から様々な意見が寄せられました。私も永年女子の指導に携わった立場から、この際スタッフを見直して新しい風を現場に吹かせる事がベターとの判断にたちましたが、賛否両論の中、女子の強化委員会にその判断を委ね、現体制を各委員がそれぞれの立場で力強く支える事を確認、アジア大会に向けてのチーム強化を委託しました。この間の諸意見はいずれも強いナショナルチームづくりへの提言であり、スタッフにも充分伝達いたしました。

今年に入り早速メンバー選考、強化合宿、遠征等の計画を意欲的に進めてもらっています。どうぞよろしくお願いします。

明るい材料として、ジュニアが世界選手権大会でドイツや中国を破り、自信を深めて帰国しました。この勢いをナショナルに繁栄出来る事で、伸び盛りのヤングパワーの可能性に期待したいものです。またベテランの復帰や主力が最も働ける年代に入って来ており、前回の150日合宿を上回る合宿も計画にあり、やる気を感じます。

7月に大崎電気との交流で来日予定のハンガリーのチームとは、ナショナルと2ゲームの対戦を依頼中です。8月にアメリカでの「USAカップ」への参加と欧州遠征を行いますが、「USAカップ」の参加国次第では、最近レベルアップの北欧転戦に絞る事も考えられます。

朗報としては次の世界選手権大会のアジア予選が、広島のアジア大会に包括された事で、最善の強化と日本開催のメリットも大きく、このチャンスをのがさず、世界の舞台への復活につなげたいものです。

さてここで皆様にお願いしたい事は、ナショナルチームは協会を、日本を代表するチームで、いつの場合でも、携わるスタッフにとって国内の総ての力を網羅出来る事がチーム構成上の不可欠な部分です。アジア大会というビッグイベントの今年、この点でもよろしくご協力いただきたいと思います。

ジュニアの活気がナショナルに大きく影響する事は前述の通りです。8月の日・中・韓大会も軌道に乗りますし、世界選手権大会の予選の年でもあります。大いに頑張ってもらいたいものです。また学生の強化は即ナショナルの強化でもあり、女子学生の世界選手権も今年から始まります。この機に協会の年間スケジュールに学生の強化も位置付ける事を提案します。

最後にナショナルのスタッフに、国内スケジュールの調整による長期の強化は、ある面で危惧される部分があります。幾つか考えられますが要約すると、マンネリ化しない事が大切です。工夫とアイディアが求められるところです。モチベーションを高め、ハードな国際ゲームに勝ち抜ける基本の体力、技術を徹底して鍛え、日本独特の戦術、戦法にも磨きをかけて貰いたい。また例年になく国内でのゲームや、それに関しての催しも多くあります。爽やかでキラキラと輝く、そんなチームを全国の皆様に披露できるよう頑張りましょう。

第14回男子世界選手権大会東アジア地区予選

極東地区予選は広島で開催決まる

1995年にアイスランドで行われる第14回男子ハンドボール世界選手権大会（国際ハンドボール連盟主催）にはアジアから3チームが出場出来るが、この予選は今回から極東と中東でそれぞれ大会を開催し、各々1位が推薦され、第3代表はそれぞれの大会の2位同士が対戦して決める事になった。

このため、極東地区予選を広島で5月2日から8日の7日間開催することとなった。現在、参加が予想される国及び地域はチャイニーズタイペイ、日本、カザフスタン、韓国、中華人民共和国の5つである。

この大会の後、10月にはアジア大会が開催される等、日本にとっては是非とも成功させねばならない大会であると同時に、次のアトランタ・オリンピックそして現在招致活動を展開している97男子世界選手権大会へつなげる大切な大会となる。

我々のナショナルチームが世界選手権大会の切符が確保出来るよう盛大な応援をお願いしたい。

尚、最終日はＮＨＫによるＴＶ放送が予定されている。

大会日程（案）

4月1日	参加申込み締切り		
4月10日	組み合わせ抽選		
5月2日	代表者会議		広島グランドホテル
5月3日	試合	①×④、②×③	東区スポーツセンター
5月4日	試合	⑤×③、①×②	東区スポーツセンター
5月5日	試合	④×②、⑤×①	日新製鋼体育館又は呉市体育館
5月6日	休日		
5月7日	試合	③×①、④×⑤	東区スポーツセンター
5月8日	試合	②×⑤、③×④	東区スポーツセンター

OMRON

広がるオートメーション、
高まる快適。

生産の場で、街で、オフィスで、そして家庭や病院でも。私たちはさまざまな場面での便利さや快適さを考え、オートメーション事業を推進しています。

FA ファクトリー・オートメーション
FAシステム・コントロールコンポ
業務民生機器・車載電装機器

PA パブリック・オートメーション
金融システム・流通システム
カードシステム・交通システム

OA オフィス・オートメーション
コンピュータシステム
ネットワーク/周辺機器

HA ヘルス・オートメーション
健康機器・医用システム

社会を豊かに、
おもしろくするオムロン

オムロン株式会社　本社　〒600 京都市下京区烏丸通七条下ル　東京本社　〒105 東京都港区虎ノ門3-4-10

97WC ニュース

97年第15回男子ハンドボール世界選手権大会
熊本招致委員会の設立総会行われる

熊本県ハンボール協会　森　豊夫

標記大会の熊本開催の実現に向けた熊本招致委員会の設立総会が平成6年2月22日、熊本県、熊本市をはじめ県内各界代表、県ハンドボール協会の関係者約100人が出席して、熊本市のニュースカイホテルで開催された。

県ハンドボール協会與縄会長のあいさつにはじまり、福島譲二熊本県知事、田尻靖幹熊本市長のあいさつがあった。

続いて與縄会長を仮議長に選出し、議事に入った。

はじめに藤田八郎県ハンドボール協会副会長より熊本招致委員会設立趣意の説明があると、会場のあちこちから大きな拍手や賛同の声があがるなど、すばらしい盛り上がりをみたところで與縄会長から本会設立が提案され全会一致で承認された。

次に、97年第15回男子ハンドボール世界選手権大会熊本招致委員会規約案が提案され全会一致で承認された。

規則が承認されたのを受けて、第5条に基づき、名誉会長に福島熊本県知事、田尻熊本市長を選出し、会長の選任に移った。倉重委員（熊本県議会世界選手権大会招致推進議員連盟会長）より八木繁尚熊本県体育協会会長を推薦され、全会一致で承認された。次に副会長、監事の選出となり、事務局案どおり承認された。

八木会長は就任のあいさつで、「世界選手権大会は単なる一競技大会ではなく、国際化する21世紀へ向け、スポーツ王国・熊本を内外にアピールする絶好の機会である。県民挙げて招致活動に取り組み、実行委員会への円滑な移行を図りたい」と決意を述べた。

その後、招致活動の経過と今後の活動計画について、井委員より、スライド、ビデオ等を使って説明があり承認された。

《今後の活動計画（平成6年度）》

2月22日　熊本招致委員会発足

2月27、28日　国際ハンドボール連盟次期審判長　ボルスダッド氏（ノルウェー）県内施設等視察及び熊本県知事、熊本市長表敬

3月　アジアハンドボール連盟事務局長　アブ・アル・レイル氏（クウェート）来熊予定

4月　国際ハンドボール連盟評議会（スイス）に於いての公的会議に於ける最終プレゼンテーション

＊国際ハンドボール連盟役員並びに各大陸理事を状況に応じて表敬訪問及び招聘

各委員のご理解とご協力で盛会のうちに設立総会は終了した。

熊本招致委員会の役員は次の通り。

▼名誉会長
福島　譲二（熊本県知事）
田尻　靖幹（熊本市長）

▼会長
八木　繁尚（熊本県体育協会会長）

▼副会長
與縄　義昭（熊本県ハンドボール協会長）
長野　吉彰（熊本経済同友会代表幹事）
永野　光哉（競技団体長代表・県陸上競技協会長）
高田昭二郎（熊本県議会議長）
中村　徳生（熊本市議会議長）
松村　敏人（熊本県副知事）
御厨　一能（熊本市助役）
吉田　紀生（熊本市助役）

▼監事
木村　剛勝（熊本県出納長）
中村　順行（熊本市収入役）

設立総会後開かれた懇親会でも皆様から激励の言葉をいただき、事の重大さを新たに感じ身が引き締まる思いだった。

大崎電気工業株式会社
東京都品川区東五反田2-2-7 〒141
TEL.03(3443)7171 FAX.03(3447)5844

日本協会だより

◆2月度　臨時常務理事会

日　時　平成6年2月4日13時30分～18時30分
場　所　日本ハンドボール協会事務室
出　席　中澤専務理事、松本監事、常務理事8名

斎藤会長指示の特別委員会に関する討議をするため臨時常務理事会を開催した。

専務理事より先月開催されたオーナー懇談会でまとめられた『協会運営費、選手強化費等捻出の為の提案』について説明。趣旨については賛同できるので、具体策検討のための小委員会を設置、4月開催のオーナー会議に提案することとした。

その他議題

1. COC報告

ア. 男子世界選手権極東予選へのカザフスタン参加は今回限りとする。

イ. 男子世界選手権アジア第3代表決定戦は中東、極東2位同士により9月15日から22日の間に行う。

ウ. 女子世界選手権アジア予選はアジア大会（広島）と兼ねる予定。

エ. アトランタ・オリンピックの予選は第8回アジア選手権大会を兼ねてクウェートでの開催が検討されている。

2. ナショナルチーム関係

日本協会としてはナショナルチーム関係を最優先に考え、日程・予算とも重点をおいて調整し、総予算の60%をこれに充てるが、適正な強化策を再検討するため、早急に強化委員会を開催することとした。継続検討課題のジャパンカップについても規模、時期の再検討をすることとした。

3. 国体リハーサル大会について

広島国体のリハーサル大会は教職員大会として開催。クラブ選手権大会は別途検討することとした。

4. 日本リーグ新規加盟チームについて

加盟申請が出されていた『㈱イズミ』（広島市・女子）について第19回リーグよりの加盟を承認。

◆平成5年度　第3回定例理事会

日　時　平成6年2月12日12時40分～17時
場　所　岸記念体育館会議室
出　席　渡邊副会長、中澤専務理事、松本、大野監事、理事14名、参事4名

1. 平成6年度事業計画（案）について

次の項目を除いて原案どおり承認。

ア. 実業団選手権大会は平成6年度に限りJapan Buisinescircle Plesident Cupに名称変更検討中。

イ. JOCジュニアオリンピックカップ開催時期（12月または3月）

2. 平成6年度事業予算（案）について

原案どおり承認。

3. 男子世界選手権アジア地区予選について

5チーム参加見込みで準備を進めている。

4. 広島アジア大会について

競技運営組織、役割分担発表。

5. 97世界選手権熊本招致について

斎藤会長提案の特別委員会は日常業務と切り離して設置。詳細は次回に報告。4月のオーナー会議で検討する予定。

2月21日に熊本招致委員会が発足する。

6. 国体リハーサル大会と社会人大会について

国体の参加資格等もふくめ今後の在り方につき別途に委員会を組織、検討することとした。

7. 登録規定、競技用具検定規定について

原案どおり承認。

8. 平成6年度、日・中・韓ジュニア交流について

選手の選出は男子については強化委員の高橋精一氏、女子は井上亮一氏が中心となって選出する。

6年度の開催地は韓国済州島、集合地の福岡までの交通費は日本協会の負担とし、それ以降は日本体育協会の負担となる。

4月度　行事予定

●ナショナルチーム

男子

日程	内容	場所
4月11日～30日	強化合宿	広島（湧永製薬、日新製鋼）

女子

日程	内容	場所
4月10日～6月10日	強化合宿	広島（自衛隊呉）

●会議

日程	内容
4月16日	4月度常務理事会

新しい時代を作ってゆくのは、
新しいひらめき。
そして、ひらめきを実現してくれる
素材が求められます。
常に新しい技術で新しい夢をかなえる
素材をお届けしてきた日新製鋼。
これからも時代に応える
新しい素材をみつめてゆきます。

明日の素材をみつめる
日新製鋼
東京都千代田区丸の内3-4-1
(新国際ビル) ☎03-3126-5511 〒100

◆平成5年度　第2回評議員会

日時　平成6年2月26日11時～15時

場所　岸記念体育館会議室

出席　渡邊副会長、評議員22名
定数53名　出席23名　欠席29名（内委任状26名）

その他出席　中澤専務理事、常務理事8名、松本、大野監事

開会に先立ち、去る10月の東四国国体開催地であった高松市、綾上町、香川町の各責任者より無事終了のご挨拶があった。

渡邊副会長より議事に先立ち、斎藤会長ご指示の特別委員会について説明、資金づくりへの協力要請がなされた。

議事

1．平成6年度事業計画案について

各担当の常務理事より説明。JOCジュニアオリンピックカップの開催時期変更に対し質問あり、12月開催の利点について説明。協力の要請がなされた。原案通り承認。

2．平成6年度事業予算案について

平成6年度にアジア大会等に備え繰越金4千万円を取りくずことを含め原案通り承認。

3．その他

大阪選出評議員よりナショナル選手に対する報奨金支給について提案有り、別途検討のうえ次回評議員会に報告することとした。

4．報告事項

ア．男子世界選手権東アジア地区予選について
経過報告、カザフスタンの参加が危ぶまれており、4チームの可能性有り。

イ．広島アジア大会について
準備状況報告。

ウ．97世界選手権熊本招致について
2月22日、熊本招致委員会発足。

エ．国体リハーサル大会と社会人大会について
検討の経緯報告。平成8年大阪大会より社会人大会とすることで検討を継続。

オ．登録規定、検定規定について
改定規定は平成6年度より適用。

以上

賛助会員募集のお願い

日本ハンドボール協会には賛助会という組織があることを皆様ご承知だと思います。

学生時代或いは卒業後もハンドボールを続けて楽しんでいたが、何時の間にか遠ざかってしまったけれどハンドボール界の様子を知りたいという方々、ハンドボールをもっと深く知りたいという方々、ハンドボールをもっとメジャーにしたいと考えている方々、そのような皆様のためにあるのが賛助会です。

皆様からいただく会費は皆様方へ情報を提供したり、楽しんでいただくために使わせて戴くとともに日本協会の運営にも役立たせて戴いております。しかし残念なことに発足以来14年を経過し、会費の改訂を行わず維持して参りましたが諸経費高騰の折、改訂せざるをえない状況になり、この際、各都道府県への援助も含め活動を活発にするために一口5千円を本年4月より一口1万円とし、県への還付金として3千円をお渡しすることにしました。ハンドボール界の発展のために是非ともご協力下さいますようお願い致します。

昨年、広島県で先の条件で試行してみましたが県協会にもメリットがあり、合わせて日本のハンドボール界とつながりがもてるという事で80人あまりの方々が入会して下さいました。

お申込みは原則として各都道府県協会にお願い致しますが、日本ハンドボール協会に直接でもお受け致します。各都道府県協会の窓口その他、賛助会に関するお問い合わせは下記にお願い致します。

なお、入会は随時お受け致します（会費はご入会後1年間の年会費とします。例えば4月に会費を納入して戴ければ翌年3月まで有効ということになります）。

◎賛助会の特典

1．日本ハンドボール協会機関誌を毎月お送りします（年11回）。

2．日本ハンドボール協会主催の大会は無料で観戦できます（会員証提示）。

3．ハンドボールビデオ、スコアブック、ルールブック等を特別価格でお頒けします。

4．ハンドボール情報の提供。

5．㈶日本ハンドボール協会賛助会会員証を送付します。

〒150-50 東京都渋谷区神南1－1－1
岸記念体育館内
財団法人　日本ハンドボール協会賛助会
担当　本多

"人間の豊かさを求めるヒューマナイザー・中村荷役グループ"。物流の一翼をにない、生活空間を豊かに、そしてよりよい社会環境づくりをめざして、これからも企業努力を続けていきます。

おかげさまで創業75年

株式会社　中村荷役
港湾運送事業・港湾荷役事業・倉庫荷役業・通関業
船舶代理店業・倉庫業・自動車運送取扱業・その他の関連業務
●本社：〒108 東京都港区芝浦2-3-39　TEL03-3451-4161
NAKAMURA NIYAKU CORPORATION

ＩＨＦ／Ａレフェリーコース報告

浜田・小笠原ペアが見事合格

審判委員長　大塚文雄

（左から）金会長、通訳、ボルスダッド氏、パク氏

ＩＨＦ／Ａレフェリーコース（国際審判テスト）は、２月21日から26日まで埼玉県・大崎電気工業㈱を中心にＩＨＦ／ＰＲＣのオイビン・ボルスダッド（ノルウェー）とチュンジョー・パク（韓国）の両名が講師として来日。受験生は韓国２ペア、中国１ペア、中華台北１ペア、日本２ペア（浜田・小笠原、武智・松原）の12名が参加した。

冒頭、ボルスダッドは「私達ＩＨＦは皆さんを合格させるために来たのではない」「ＩＨＦレフェリーとして適格の者だけを合格させる。今回のコースはハードなものとなるだろう」との話のように実に厳しいコースであった。講義はもちろん英語で、どの国も通訳はいない（当たり前のことであるが…）。そして毎日のスケジュールに従って審査が続く。実技テストは各ペア２回、ペーパーテストは10問ずつ３日間で８割以上とらなければ不合格となる。フィットネステスト・クーパー走は、ただでさえ緊張で青い顔が、一層ひきつる。こんな厳しい審査の中、浜田・小笠原ペアは見事合格。今日から国際審判員になった。武智・松原ペアは実技テストは全く問題ないが、クーパー走とペーパーテストで追試となる模様。ボルスダッドが広島アジア大会の時来日し、２人に追試を課し、合格すれば晴れて国際審判員となる。

このＩＨＦ／Ａレフェリーコースを日本で開催することは私の悲願であった。日本はあと１～２年で国際審判員が１ペアしかいなくなる。私は何度となくＩＨＦ／ＰＲＣ委員長のエリック・エリアス氏にこのコースを開いてくれるように要請したが、「アジアではそんなに国際試合があるのか？」「アジアはいろいろ特殊な事情があるのだろうが、私にはわからない」との返事。世界の情勢を調べてみるとヨーロッパの国際審判員は年間何十試合と国際試合を吹いているが、日本では…？　アジアでは…？

しかしヨーロッパでは、車で何時間か移動すれば、隣の国という地理的なもの、経済的な保証、周囲の理解、どれをとっても日本ではなかなかヨーロッパのようにいかない。このあたりがエリアスの言うように「アジアの事情はよくわからない」になるのではないか。

昨年（平成５年）２月の常務理事会で、ＡＨＦ理事・渡邊日本協会副会長が「日本でＩＨＦ／Ａレフェリーコースを開催するか？」と私に尋ねられた。私は喜んですぐさまこの話に飛び付いた。しかし、このことがこんな「苦しみ」になるとは夢にも思わなかった。平成５年10月26日にＩＨＦからＡレフェリーコースを許可する旨通知があり、講師はボルスダッド氏とパク氏の両名である旨連絡があった。

私達、審判委員会では早速準備にとりかかり、何回となく会議を開いたが、まず先立つ予算のめどがなく、いつもここでストップ。まったく針のムシロであった。

このコースは私達にとってまったく初めての経験であり、国際審判員諸氏の経験をもとに準備したが、それでも10年前の北京でのコースを最後に、その後受験していないので、コースの内容もずいぶん変わってしまった（日本は10年間も国際審判員のテストを受けていなかったのですね）。こんな調子でとにかくスタートしてしまったが、私達がオタオタしていると、国際的な経験が豊富な渡邊副会長や竹野常務理事が適切な指示を出していただき、何とか事なきを得た。しかし、私達の準備不足で、ボルスダッドが不機嫌になると、通訳の長谷川さんというエモック・エンタープライズ社の若きお嬢さんが、私達の何倍もの力を発揮し、ボルスダッドやパクの両講師を接待、通訳していただき、このコースが無事に終了出来た。今回の一番の立て役者は長谷川さんかも知れない。

今回のコースは大崎電気工業埼玉工場の体育館、会議室などを借用し、何から何まで気を配っていただき、斉藤男子監督、矢内女子監督には本当にお世話になりました。それにしてもこのコースの後半にはＪＨＬルーキーカップがあるというのに、体育館は占領してしまい、練習する場所はどうしたのだろう。ルーキーカップは何位だったのだろうか？　また、審判委員会のメンバーだけでは手が足りず、まったくのボランティアで何人もの方が手伝ってくれた。この人たちのためにも、ハンドボールをもっとメジャーなスポーツに、そして１９９７年熊本の世界選手権大会を成功させ、皆様に報いなければならないと、改めて思った次第であります。

浜田氏

小笠原氏

第25回（女子第2回）全日本実業団トーナメント大会報告

トヨタ自動車（男子）とＪＵＫＩ（女子）が優勝

第25回全日本実業団ハンドボール男子トーナメント大会並びに第2回女子トーナメント大会が、歴史のある神奈川で特にハンドボールに理解を頂ける相模原市において開催されたことは、特に25回という記念大会に相応しく、大変意義あるものと思う。数を重ねること25回ということで、連盟としても意義深いものがある。各企業チームが仕事の合間を見て練習をし、この大会に参加されたチームに対し連盟として深く感謝すると共に、今後も26、27回と続けて行けるよう連盟も努力したい。

さて25回記念ということで連盟として、神奈川県協会・相模原市のご理解もあり、盛大にパーティーを催すことになり、県関係者、相模原市の上層部の方々、渡邊会長、理事長、理事、各チームから代表者を交えて開催され、なごやかなうちに20年、15年、10年と各チームの功労者に対して、記念品が各人に渡された。受賞をされた選手はこれからもチームに貢献することを約束した顔でもあった。楽しい雰囲気の中でお開きとなり、明日からの熱戦を期待した。

ゲームでは各地区から選抜されて来たチームであり、各チームはこの大会に合わせて練習をして来た。最近の状勢はあまり良いとは言えないが、この大会で吹き飛ばさんばかりの各チーム選手の意気込みに期待した。

この大会の特長としては、日本リーグに所属している会社より、大同特殊鋼星崎、本田技研鈴鹿、日新製鋼呉といった若手中心としたチームの参加に加えて、日本リーグより三景、トヨタ自動車、北陸電力といったチームの出場でハイレベルのゲームが期待された。2会場で行われた2日目には25年振りの大雪に見まわれ各チームは輸送に大変苦労された。しかし記念大会にふさわしい雪でもあった。

また、この大会では帯同審判を考慮しての大会でもあり、実業団所属の審判を主体でゲームを消化し、今後は一人でも多くの審判を養成し、実業団大会は帯同制をもって運営に当たりたいとも考えている。

準決勝、決勝戦は予想通りのチームが勝ち残り、若手中心のトヨタ自動車と、若手とベテランをミックスした大同特殊鋼星崎との激突となった。トヨタ自動車は若手中心ということで一戦一戦力をつけて来た。星崎はベテランに疲れが見えはじめ、終始リードを奪ったトヨタ自動車が勝利をものにした。上位4チームはその時の調子で変わることもあり日本リーグでの手ごたえを感じたことと思うと共にトヨタ自動車は日本リーグ一部に手ごたえを感じ、他のチームは一層の努力を期待する。

女子はトーナメントとはいえ出場チームが3チームとなり、ＪＵＫＩとムネカタの戦いとなり、終始先手を打ったＪＵＫＩが優勝を勝ち取った。負けたムネカタ、松下電工は、次回の大会にはと練習を重ねることと思う。

最後に運営に当たった神奈川県協会、相模原市関係各位に対し敬意を表すと共に、この大会が益々力強い大会になるよう期待します。（実業団連盟副理事長　福本）

■女子
ムネカタ　25－12　松下電工
ＪＵＫＩ　31－5　松下電工
▶決勝
ＪＵＫＩ　21－11　ムネカタ

連載5

ハンドボールの指導法

指導委員会委員長　大西　武三

日々の練習の進め方

毎日行う練習の項目は大きく分けると次の様になります。しかし、その中で行うドリルは、技術の発育段階によって、またシーズンによって異なってきます。

1　練習の準備・コート整備等
2　練習メニューの提示
3　ウォーミングアップ
4　パワーアップトレーニング
5　技術・戦術の復習練習
6　メインテーマ（課題）練習
7　仕上げの総合練習
8　体力トレーニング
9　クーリングダウン
10　反省と課題
11　後始末・コート整備など

日々の練習計画

上記に従って日々の具体的な練習計画を表1に表わしてみました。初歩的なチームから進んだチームでもどんなチームでもやるであろうと言う内容を書いてみた。練習時間は2時間を目安としてA案、B案としてみた。その日その日で課題となる内容を決め、それに時間を重点的に配分することが望ましい。この表にはハンドボールに必要な練習内容が網羅されているわけではありません。機会を見て全般に渡る練習計画を示していきたいと思います。

また練習内容に対して各種の練習手段が考えられるが今回はオーソドックスなものを挙げた。おいおい年齢層、上達段階、心理面に応じた練習法を紹介していきたい。

ウォーミングアップ

ウォーミングアップの方法には各種のものがあるが、今回説明するものは最も一般的なものである。

ランニングなどの軽い運動で体を徐々に温め、次第に運動の強度を上げて、全力的な運動が出来るようにする。体と精神的な準備である。体が十分に温まったところでストレッチを行う。最初にストレッチをしたり準備体操するチームがあるが、体を温めてから行った方が効果的である。（図1）

1　コートを2、3周走る。練習の最初である。気分を盛り上げ、元気よく声をだして走る。
2　続いてコートを往復しながら、いろんな動作を取り混ぜて、徐々に体を作っていく。初めから全力でやる必要はない。スキップ、ジグザグ走、回転、サイドステップ、後向きでのラン、2、3歩から40mのダッシュ、腿上げ、各種ジャンプなどを行う。
3　ランニングの途中に体操、ストレッチをいれ体をほぐしていく。

図1

表1　ある日の練習計画

	項　目	内　容	時間	練習パターン A	練習パターン B	経過
1	ウォーミングアップ	ランニング 各種の動作 走、跳動作	20分	○	○	
2	ストレッチ		5分	○	○	25分
3	対人パス	テラルパス ショルダーパス等 遠投	10分	○		
4	チェンジパス	パス動作 シュート動作 ジャンプ動作	10分		○	35分
5	フットワーク	サイドステップ クロスステップ ストップ ターン	15分	○		
6	1対1の基本練習	方向転換しながらのドリブル	15分		○	50分
7	GKの基礎練習	シュート阻止動作 動作範囲の拡大	5分	○	○	55分
8	シュート	ロングシュート サイドシュート ポストシュート	15分	○		
		コンビシュート	15分		○	70分
9	速攻	ドリブル速攻 ワンパス速攻 2：1速攻	15分	○		
10	セット攻防	1対1または3対3	15分		○	85分
11	ゲーム	3対3または6対6	15分	○	○	100分
12	体力トレーニング	腕立て伏せ 腹筋 背筋	5分	○	○	105分
13	クーリングダウン	ストレッチ	5分	○	○	110分
14	今日の反省と課題		5分	○	○	115分

ストレッチ

体が十分に温まったところで、ストレッチを行う。二人組で行うなどして、身体の各部を十分にのばす。（ハンドボール指導法教本参照）

対人パス

パス動作と投力の養成。二人組になって約3mの距離から徐々に距離を伸ばし最後は最大努力で遠投する。女子なら30m、男子は40mを一つの基準にする。

短い距離のパスではボクサーステップ（足首の動き）を使って、オーバースロー、ラテラルスロー、プッシュスローなどを素早い動作で行う。距離が長くなるにつれてクロスステップを踏み全身を使って投げる。各種の投げに対して30秒とか30回とか目安を決めて行い、だらだらしないように気をつける。

写真⑦〈ラテラルパス〉左右の手を使って側方にリストを使って投げる

チェンジパス

図のような隊形から各種のパスや動作、フットワークなどを練習する。指導者は動作が正確に出来るかよく気をつけてみる。左右の足でジャンプして投げられるようにしてほしい。（図2）

○パス：ランニングパス、ジャンプパス、プッシュパス、ノーステップパス、アンダーパス、空中パスキャッチ、ゴロキャッチ、ジャンプシュート動作

○右足ジャンプ、左足ジャンプ

図2

図3

フットワーク

ハンドボールの技術の基礎の練習である。全ての技術はフットワークなしでは成り立たない。フットワークといわれる足裁きの切れ味が、そのまま技術の切れ味につながるものである。質の良い練習をしてほしい。

今回は3人一組で次のステップを練習する。（図3）

約3mから4m離れて二人が立ち、中央の者が各種ステップを出来るだけ速く行って両脇に立っている者にタッチする。これは技術の練習とともに脚パワーのアップトレーニングでもある。

1　サイドステップ

2　クロスステップ

3　ボールピックアップ

回数　2～3セット

時間は10秒～20秒

ボールピックアップは両脇の者が中の者に対し、ボールをダッシュでとれるかとれないところに投げてやる。そのボールをノーバンでキャッチし返す。それを一人に2回行って次の者にボールを投げ、それを繰り返す。

写真①ボールピックアップ

1対1の基本練習

今回は3人組でジャンプストップによるフェイントを練習する。

右、左でドリブルすることを学習する。右に抜く場合は右で、左に抜く場合は左で抜く。腕を回して抜くフェイントでなく、抜く方向の逆肩をディフェンスに向けて抜くフェイントを学習する。

ジャンプストップからの方向変換：方向変換はジャンプストップ系とストライドストップ系がある。今回はジャンプストップ系を行う。

フェイク動作：ストップと同時に抜く方向と逆の方向への身体、

右ドリブル
C　B　A
フェイク

図4

合宿・国内外遠征から
ご家族の旅行まで
なんでも手配致します

AMOK ENTERPRISE CO.,LTD.

明日の勝利の為に
私達が役立ちます
株式会社　エモック・エンタープライズ
〒105　東京都港区西新橋1－17－4Y・Kビル1F
TEL：03－3507－9777　FAX：03－3507－9771
運輸大臣登録一般旅行業　第1144
一般旅行業務取扱主任者　田川正明

ボール、視線を降りフェイクを行う。

写真②ジャンプストップから左フェイント(左ドリブル)

ゴールキーパーの基礎動作

シュート練習に先立ってゴールキーパーの各種動作の準備を行う。シュート側はボールを各自が持ってゴール前一列に並び次々とボールを投げる。

1　ゴールキーパーの正面で頭くらいの高さのスピードボールを投げる。GKは前に落とす。

2　GKの脇下あたりに、左、右と次々とシュートする。

3　下方向へ右、左と次々とタイミング良くとれるように投げる。GKは中央の位置から正しい動作で阻止する。

4　上方向も同様にする。

5　操作範囲を大きくするために、コーナーからの動作を行う。

小学生やシューターに力がない場合は指導者が連続的にボールを投げてやる。

写真③GKの練習

シュート練習

シュート練習では、アシストパス、走りのコース、走りのスピードに気をつける。

◆各ポジションからのシュート練習を行う。全てのプレイヤーがオールラウンドにシュートが出来るようにする。

1　ロングシュート　中央で、慣れてくればディフェンスを立てる。

2　サイドシュート　右、左サイド。

3　ポストシュート　ボールを持ったらすぐに飛び込む。助走はしない。

◆コンビシュート

図5（例）ポストプレイによるシュート

写真④ポストプレイによるシュート練習

試合で使われるコンビを使ってシュート練習するパラレルやクロスなど動きの形を覚える。はじめはディフェンスを立てて行い、慣れてきたら、ディフェンスに少し動いてもらう。(図5)

速攻

コート全面使用して速攻の基本練習を行う。

1　ドリブル速攻：転がされたボールを拾ってドリブルし速攻する。左右の手を使用してドリブルをする。

写真⑤左右の手を使ってドリブル速攻

2　ワンパス速攻：ゴールキーパーからワンパスをだす。CPは全力でスタートを切り、降り返ってパスをもらってシュート。

3　2：1　ディフェンスを一

NEXT ONE—セノーイズム

Senoh®

限りない可能性に挑戦し、感動を勝ち取っていく—— セノーの仕事もまた、スポーツそのものかもしれない。妥協のないセノーの"NEXT ONE"にご期待ください。

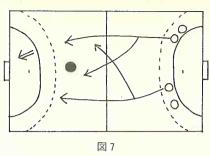
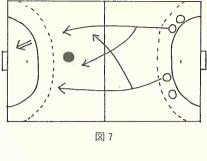
セノー株式会社
東京都千代田区神田司町2-7
☎03-3292-5411
日本ハンドボール協会検定品製造工場

図6

人入れ、パラレルで或はクロスで速攻する。スピードを落さないように走る。

図7

セット攻防

◆1対1の攻防

ハンドボールの最も基本的な攻防練習である。「ハンドボールは1対1に始まって1対1に終わる」と言われるくらい大切な練習である。オフェンスはオーバーステップしないようにディフェンスは相手を押したり摑んだりしないように足と胴体を使って守る。

1対1の基礎動作を実際の攻防に当てはめる。シュートを打つかフェイントすべきかなど戦術的な能力が要求される。この攻防が上手になればハンドボールの基本は身に付いたと言える。

○ディフェンス側の動作は、

1 基本位置から間合いを詰める。

2 相手の状況によって、

①間合いを詰めて動きを遮断する。

②相手の動きに付いていく。

③抜かれても後から追ってシュート範囲をせばめる。

写真⑥1対1の練習

◆3対3の攻防

1対1やシュートコンビの動きを3対3の中で使って攻防する。チームプレイとしては最も基本的な人数の攻防練習である。この中では、攻撃側は次のような原則を守らなければならない。

1 シュートを狙う。
2 プレイを継続する。
3 攻撃に厚みをつける。
4 攻撃に幅を持たせる。
5 常に攻撃できる位置取りをする。

また防御側は、

1 相手のボールや動きのコースにプレッシャーを加え攻撃プレイをディレイ(遅延)する。
2 攻撃を中断する。
3 ピストンをする。
4 ボイスで連絡する。
5 ボール。

最後の仕上げとしてゲームを行う。今まで練習はゲームのためにしているのであるから、時間は短くても良い。楽しんでしかも真剣にゲームをしてほしい。正式のゲームは7対7ですが、人数や方法、コートの大きさなど状況に合わせて変える。ゲームは競争であり、速攻セットなどいろんな局面が連続的に動的に流れるものである。これはゲームでしか学べない。

1 人数　2人から7人まで。
2 コート　正式から短いものまで。
3 方法　得点、ノーゴールに関わらずすぐボールを出す速攻中心のゲームから、スローオフをいれるものまで。
4 勝敗　時間制、ある得点をとるまで。

図8

体力トレーニング

パワーアップや持久力のトレーニングは技術や戦術のトレーニングと平行して養成して行くことが必要であるが、かなり練習を積んだ選手ではそれに加えて専門的なトレーニングが必要となる。

初歩的レベルでは、出来るだけ技術と関連づけて行うのがよい。技術と関連づけるとは、技術は走・跳・投で構成されているので、全力でそれを行ってパワーアップをはかったり、技術練習を少人数で連続して行い持久力をつけたりする事である。

体力トレーニングとしては各種のものがあるが、今回は基本的な体幹を中心とした筋力パワーアップをはかる。

1 腕立て伏せ
2 V字腹筋
3 背筋

それぞれを20回から30回、或は20秒から30秒間出来るだけ速く。

クーリングダウンは練習が終わった安堵感か、ともすればなおざりにされていることが多い。体を十分にいたわってほしい。ゆっくりと走りながら体内の疲労物質を循環させて体を整え、精神的にゆったりとした気分をつくりながら今日の反省と明日への体及び心作りをしてもらいたい。

軽いランニング
ストレッチ
マッサージ

等を行う。

ハンドボール競技における スポーツ外傷・障害とその予防・対策

スポーツドクター（整形外科）　河野　卓也（横浜市立港湾病院）

ハンドボールは全身を使う激しいスポーツであり、コンタクトプレーも伴うためスポーツ外傷・障害が生じやすい。ひとたび外傷・障害が生じるとそれが選手生命に関わることもあるので、十分な予防と対策を講ずる必要がある。以下にわれわれが担当した全日本選手のメディカルチェックと大会合宿遠征期間中の医療報告をまとめ、外傷・障害の現況とその予防と対策について述べる。

1．メディカルチェック

男子は1992年から4回で55人、延べ77人の選手を、女子は3回で35人、延べ44人の選手を整形外科医が直接診察した。

その結果、男子は延べ77人中63人（81・8％）に111件、女子は延べ44人のうち33人（75・0％）に55件の現疾患があり、「足関節捻挫」と「腰痛疾患」が多かった。さらに障害は「ジャンパー膝」と「動揺肩」も多かった（表1．2）。

2．大会合宿遠征期間中の外傷・障害

男子は1992年からの7回、女子は2回の大会合宿遠征中に帯同したドクターからの報告を、外傷、障害、内科疾患にわけてまとめた。

その結果、男子の外傷は「挫傷（打撲）」が多く、障害は「腰痛疾患」と「ジャンパー膝」が問題となった。内科疾患は「感冒」「下痢」が多かった（表3）。女子は整形外科疾患よりも、「感冒」「月経痛」「下痢」など内科疾患が多かった（表4）。

3．外傷・障害の予防と対策

以上の結果より、外傷・障害の発生傾向がつかめた。このなかには「挫傷」など不可抗力による受傷で予防が困難な疾患もあるが、毎日の練習方法や節制により予防可能な疾患もある。以下の疾患を重点的に予防と対策について述べる。

①足関節捻挫

ハンドボールは競技特性上、急なストップ動作と急な方向転換を繰り返すため、足関節の捻挫が多くなる。「足関節捻挫」は、外側靱帯断裂のない軽症の捻挫であればテーピングや包帯による固定で充分だが、外側靱帯断裂を伴う重症の捻挫ではギプス固定または手術治療が必要になる。外側靱帯断裂を放置すると足関節不安定症が残存し、スポーツ時にテーピングやサポーターを使用したり、靱帯の再建手術が必要になることもある。よって「足関節捻挫」は受傷

表1　男子メディカルチェック—現疾患

外傷		障害	
足関節捻挫	27件	腰痛症・腰ヘルニア	17件
膝半月板損傷	5	ジャンパー膝	14
指脱臼・骨折・突き指	5	動揺肩	5
膝内側側副靱帯損傷	4	足関節痛	4
手関節捻挫	3	足部痛	4
その他	10	その他	13

表2　女子メディカルチェック—現疾患

外傷		障害	
足関節捻挫	16件	腰痛症・腰ヘルニア 椎間板症・分離症	6件
膝半月板損傷	2	ジャンパー膝	4
膝靱帯損傷	2	偏平足障害	4
その他	4	動揺肩・インピンジ	3
		膝内障	3
		手関節痛	2
		足関節痛	2
		足底腱膜炎	2
		その他	9

Shanpia

スポーツマンのベストコンディションをお約束する、シャンピアホテル。

★スポーツ団体特別料金制度をご利用ください。

シャンピアホテル 名古屋
〒460 名古屋市中区錦2-20-5　☎052(203)5858代表
●交通　地下鉄東山線伏見駅より東へ徒歩5分
地下鉄東山線栄駅より西へ徒歩8分 タクシーは名古屋駅より8分

シャンピアホテル 大阪
〒530 大阪市北区南扇町6-23　☎06(312)5151代表
●交通　新幹線新大阪駅からタクシーで10分
大阪空港からタクシーで20分（阪神高速） 大阪駅から扇町まで徒歩12分

設備のご案内 ●ミーティングルーム●全自動洗濯機・乾燥機設置●VHSビデオ設置

●シャンピアホテル赤坂●シャンピアホテル青山●シャンピアホテル防府

東レエンタープライズ株式会社

時に腫脹が著明なときは外側靱帯断裂の可能性があるので、後遺症を残さないためにも医師による正確な診断と治療をすべきである。また予防のためには、ぜひともハイカットシューズを勧めたい。

②ジャンパー膝

別名、「膝蓋腱炎、膝蓋靱帯炎」とも呼ばれ、ジャンプ系に多いスポーツ障害である。ジャンプふみきりと着地のときは大腿四頭筋の牽引力により膝蓋腱が緊張し、この動作を繰り返すことにより腱に炎症を起こして「ジャンパー膝」が発症する。

予防と治療は、大腿四頭筋と膝蓋腱を含めた膝伸展機構のストレッチングを練習前後に充分やることである。少しの痛みであれば練習は続けてよい。しかし疼痛が強くなれば練習量を減らし、ジャンプ動作はひかえて他の練習方法に変える。また練習直後のクーリング・アイシングもよい。ジャンパー膝は慢性化すると治りにくく、まれに手術が必要になることもあるので、無理せず軽症のうちに完治させることが大切である。

③腰痛疾患（腰痛症、腰椎椎間板ヘルニア、腰椎分離症）

「腰痛疾患」は現疾患と遠征期間中にも多かった。これは普段から腰痛があり、これが完治することなく大会期間中などに増悪（悪化）することが多いためである。

腰痛が急に起こったり増悪したときには、コルセットを使用して一次的に練習を休むことも必要である。また慢性期は予防のために毎日の練習で腹筋・背筋のバランスよい筋力トレーニングを充分に行う必要がある。とくに体幹（上半身）を安定させて正確で強いシュートを打つためにも腹筋・背筋などの体幹筋力は重要である。

④動揺肩・インピンジメント症候群

「動揺肩」は、生来肩関節がゆるいためシュートなどの投球動作を繰り返すと肩周囲の腱や関節包（関節を構成する靱帯など）に負担がかかって疼痛が生じる疾患である。さらにひっかかりが生じると「インピンジメント症候群」となる。もともと肩のゆるみのある選手に発症しやすい。予防のためには肩周囲、とくに内外旋筋力のトレーニングが不可欠である。

⑤感冒・下痢

海外遠征では、暑い日本から寒い地域に移動したりその逆など急激な環境の変化を伴うことがある。まだ時差、食物の違い、飲料水などの要因も加わって、「感冒や下痢」をおこす選手がみうけられる。

予防としては一般的なことではあるが、睡眠・休養・栄養を充分にとり、水道水はさけることである。現地の食事が日本人に合わないこともあるので、レトルトの日本食をもっていくとよい。冷たいジュースや炭酸入りの清涼飲料水あるいはビールを飲みすぎるのは良くない。ミネラルウォーターや温かいお茶が良いだろう。また喫煙は感冒や呼吸器疾患を増悪させるので、控えるべきである。

スポーツ選手は一流になるほど自制心をもって自己管理できるものである。個々の選手が全日本選手としての自覚をもち精進することを期待したい。

（監修　スポーツ医科学委員長
西山　逸成）

表3　男子大会・合宿・遠征期間中の医療報告

外傷		障害		内科	
下肢挫傷	9件	腰ヘルニア・腰痛症・分離症	8件	感冒	10件
腰部・胸部・腹部挫傷	5	ジャンパー膝	5	下痢	8
足関節捻挫	4	手関節痛	2	疲労・脱水	5
頸椎捻挫	3	その他	5	便秘	2
顔面挫傷	3			腹痛	2
肩捻挫	3			その他	3
手関節捻挫	2				
腰椎捻挫	2				
肩挫傷	2				
突き指	2				
膝捻挫	2				
その他	9				

表4　女子大会・合宿・遠征期間中の医療報告

外傷		障害		内科	
膝内側靱帯損傷	1件	腸脛靱帯炎	2件	感冒	4件
膝挫傷	1	肩痛	1	月経痛	3
手関節捻挫	1	膝痛	1	下痢	3
肘内側靱帯損傷	1	腰痛症	1	その他	4
		膝蓋前滑液包炎	1		
		膝蜂窩織炎	1		

行動派の拠点!!
●ビジネスや研修の拠点として、新装なった「東興ホテル」をご利用下さい。
日本ハンドボール協会関連のお客様、チーム様、割引特典がございます。
担当／斯波迄お問い合わせ下さい。
●宿泊料金
シングル　8,800円より（税サ込）
ツイン　17,000円より（税サ込）
●宴会、会議、研修その他
10名より120名まで
各種催し物等ご相談下さい。
東興ホテル
〒141 東京都品川区西五反田2-6-8
03(3494)1050

93女子世界選手権大会決勝戦分析報告①

速くなった攻撃テンポ

指導委員会　笹倉　清則

　今回、ノルウェーで開催された女子の世界選手権大会は、これまで常に世界のトップレベルを誇っていたユーゴ、ロシアの国内の分裂により統一チームとしての参加は不可能となり全体的なチーム力はやや低下もしくは、維持といった大会と観られた。ハンドボール全体のレベルの向上という点からは、この2つの国の分裂は大きなマイナス要素といえることを改めて感じさせられた。

　その中で、決勝戦は奇しくもハンドボールの発祥の地といわれているドイツとデンマークの対決となった。ドイツはユーゴやロシアとは逆に東西の統一により一つのチームとしてトレーニングを重ねチーム力を増してきたチームである。一方、ここ数年いろいろな種目において北欧の国々の活躍がよく報じられているし、前回の世界選手権大会においても同じ北欧のノルウェーが準決勝と北欧のハンドボール自体かなりのレベルにあることはすでによく知られている。その北欧にあり、近年ジュニア層を含め強化してきて今日を迎えた勢いを持ったチームがデンマークといえる。

　この両チームでの決勝戦は、特に戦術面ではこれまでと大きな変化は特にみられなかった。しかし、個人のテクニック、そして速攻を含めて、攻撃のテンポがスピーディーになってきたことが今大会の特色といえる。しかしこのテンポが速くなった反面、この決勝戦においてはこれまでの大会には観られないほどミスが目立ったゲームであったように思われる。従って非常にラリーが多いゲームとなり延長戦にまでなったことも重なり、観ているものにとっては大変目の離せない魅力あるゲームとなり7800名の観客を満足させたゲームであった。

　具体的に戦術面、速攻、個人技という観点では以下のような特色が観られた。

【戦術面】

▼防御

　両チームとも決勝戦においては1：2：3防御を用い、フリースローライン程度まで詰める防御で、ダブルポストの攻撃に対しては2：4防御と変化して防御をとるシステムである。

ボールのある方のサイドの走り込み

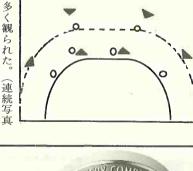
▼攻撃

　攻撃に関しては、防御システムが両チームとも上記したようなシステムであることから、攻撃のチーム戦術も、両チームとも1ポストからダブルポストへ移行する攻撃戦術が中心であった。これは、これまでもよく知られているボールのある方のサイドのポストへの走り込み、もしくは、ボールのない方のサイドへの走り込み、バックコートプレイヤーのポストへの走り込みを利用した移行によるものである。（図参照）

　そして、相手の防御を2：4に変化させ、そこからのグループ戦術（ポストとのコンビ）、もしくは個人技による突破を狙いとした攻撃が多く観られた。（連続写真参照）

2：4 防御隊形にしてからの攻撃

バックコートプレーヤの走り込み

ボールのない方からのサイドの走り込み

新鮮な明日へ KIRIN
ミスター・ビール。
キリンラガービール
ビールは、20歳になってから。キリンビール株式会社

【速攻】

この決勝戦の両チームを始め、ほとんどのチームが速攻を一つの攻撃の戦術としてトレーニングを重ね、確立しつつあることが各試合から明確である。相手のミスは確実に速攻に結びつけようとする意図が観られ、展開もスピーディーである。また、ほとんどのチームが、ポストのポジションを速く占め、そこを攻撃の中心とする速攻が多く観られた。しかし、まだ若干ミスが多いように思われる。

【個人技能】

個人の技術という点では、これまでのような形態面に優れ、パワフルな選手が姿を潜め、柔軟で、多彩なテクニックを持った選手が多くみられ、戦術面での大きな変化のない分、この個人のテクニックが勝敗を左右している面が多々感じられた。

特に、バックコートプレイヤーには、近年男子にも言えることであるが、動きの質、多様なシュートテクニックが要求されつつあり、ドイツのBIANNCA URBANKEや、デンマークのANJA ANDERSENは突破能力、シュートテクニック（写真参照）を持った選手である。また、サイド、ポストにもジャンプ力、テクニックを擁した選手が観られ、ドイツのポストHEIKE AXMANNや、デンマークのサイドANETTE HOFMANNなどのプレーは観客を魅了するものである。

以上、今回の報告は概略的な分析にとどまっているが、次回からはもう少し具体的に統計を使っての分析をご報告いたします。

ANJA ANDERSENのランニングシュート

ドイツの戦術：ボールのあるサイドへの走り込み。２：４防御にしてからのポストとのコンビ

召しませ自然。

シャトレーゼのお菓子は山梨育ち。
日本一の果実郷と極上の酪農地帯です。
澄んだ空気と豊かな自然を、
満載しています。
そして、日本中をおいしい笑顔でみたそうと
シャトレーゼのフレッシュパワー、
ハンドボール部ともども、
21世紀に向って、
さらに大きく飛躍しようとしています。

株式会社シャトレーゼ
山梨県東八代郡中道町下曽根3440-1 〒400-15
電話(0552)66-5151(大代) FAX(0552)66-5156

国際情報

女性のめざましい躍進

今回こうしてハンドボールの世界において、男女間の問題が持ち出された背景には、女性プレイヤーの増加や目覚ましい活躍があったことが考えられる。我々日本の現状から言えば女性云々の以前に全体の競技人口の増加や競技レベルの向上に努めたいところである。しかしながら、我々日本人も世界のこうした動きを知った上で、それに遅れぬよう注目しておきたい事実のひとつである。また今回この文章では、「女性のハンドボールプレイヤーがこの転換の先駆者となってはいけないのだろうか！」と結んでいるが、ぜひそうあってほしいという筆者の願いが込められているに違いない。日本の女性の活躍もぜひ期待したい。

以下にＩＨＦ機関誌『World Handball Magazine 1／93』の記事から。

スポーツにおいて男女間の平等はいまだに解決されていない。ＩＨＦは女性競技者についての問題を抱え続けている：その問題とは女性ハンドボールプレイヤー数の増加やパフォーマンスの向上なしには語れないものである。今ある男女間の不均衡はもはや当然のことではない。

「女性スポーツに対する差別を終結させるために」ＩＨＦの評議委員会は国際オリンピック協会に対して１９９６年以降、女性ハンドボール競技の参加チームを８チームから12チームに広げるよう早急に要請を申し立てた。

その決議は、ＩＨＦ会長のErwin Lanc氏によって立案され、１９９２年のバルセロナの会議で承認された。世界のハンドボール連盟が女性のために立ち上がったのは紛れもない事実である。このような一連の事実は、もはや女性が男性の後ろに隠れ、ベンチの端に追いやられるべきではないということを意味している。たびたび世界選手権で実現化されたチーム数等は、オリンピックゲームを含むほとんどすべての重要な大会においても現実化されなければならない：つまり女性の競技と男性の競技は平等に取り扱わなくてはならないのである。

実際に多くの理由が、この平等を必要不可欠なものにしている。スポーツドクターはずっと以前から「女性の身体は競技スポーツに向いていない」とあきらめていた。それは、まったくの偽りである：女性と男性のパフォーマンスのギャップは、ここ何年かで明らかに縮まりつつある。特にこのことは最近の陸上競技において確かなものであり、女性が男性よりも非常に大きく進歩してきている。女性のハンドボールもより活発で、より興味深いものとなるだろう。

良いパフォーマンスをするという意気込みは、女性ハンドボールプレイヤーの競技人口の上昇にも明らかに現われている。１３１のＩＨＦ加盟国のうち１００ケ国において女性および少女がハンドボールを楽しんでいる。１９９０年のＩＨＦの調査によると、ジュニアチームを除いて8万にも及ぶ女性のチームがあった。今日ではこの表1にもあるように、10万近いチームがある。女性のハンドボールプレイヤーはすでに３００万人を超えている。

ますます女性は彼女たちのスポーツを練習することに目を向けるだけでなく、多大な責任を負うことに目を向けなくてはならない。トップレベルで活躍する女性のコーチはまだ異例の存在であった。しかし、今では異例でなくなりつつある。女性のレフェリーもまた、国際レベルに近づいている。最近2人の女性レフェリーがドイツ2部のゲームで初舞台を踏み、成功を収めている。

様々な連盟においても同様に、女性はほとんど制限されなくなってきている。Carin Nilsson－Greenというスイス人女性はＩＨＦ宣伝委員および技術向上委員に任命された第一番目の女性であった。政治や経済の世界と同様、スポーツの世界においても、女性は男性のパートナーとして過少評価されている。誰もがこの状況が変わらなければならないと感じている。なぜ女性のハンドボールプレイヤーがこの転換の先駆者となってはいけないのだろうか！

（文責　筑波大学ハンドボール研究会　加古川巳由紀）

表１ 世界における男女比および競技人口

女性とハンドボール		
	チーム数	競技人口
一般男子	189,595	2,843,925
一般女子	101,155=14.7%	1,517,325=14.1%
少年男子	228,320	3,424,800
少年女子	148,880=22%	2,233,200=22.2%
合計	667,950	10,019,250

ハンドボールが行われている国	149カ国
ＩＨＦ加盟国	131加盟国
女性のハンドボールが行われている国	106カ国
世界の競技人口	13,000,000人
世界のチーム数	870,000チーム
全体の37％を女性が占めている	

表２ 日本における男女比（平成５年度）

女性とハンドボール日本について		
	チーム数	競技人口
一般男子	729	11,974
一般女子	209=4.4%	3,395=3.6%
少年男子	2,183	48,809
少年女子	1,582=33.6%	29,662=31.6%
合計	4,703	93,840

注）少年男子・女子については高校生以下

サポーターとテーピングは、人類の知恵です。

サポーターもテーピングもアイシングサポーターもすべて私たち人類が生み出した偉大な知恵です。
人間の肉体がスポーツという
苛酷な試練にも耐えていけるように。
怪我をしたり、故障をしたときでもすみやかに回復し、さらに身体を守りながらスポーツが続けられるように。
D&Mは、サポーターやテーピングを通して人類のスポーツボディを進化させ続けます。

アイシングサポーター
#DI-10 肩用 蓄冷剤付
#DI-19 肩用 蓄冷剤無

ドレイパーDCテープ
(コットンテープ一級粘着包帯)

株式会社 D&M 商会
SUPPORTER & TAPING TAPE
〒103 東京都中央区日本橋馬喰町2-2-4 電話/都内業務03(3666)0461㈹ 地方業務03(3666)0465㈹ FAX.03(3666)0990

エネルゲンの栄養成分(100mlあたり)

エネルギー	21kcal	アルギニン	0.2g
果糖	5g	ビタミンC	100mg
クエン酸	0.3g	β-カロチン	0.6mg

新製品のご紹介

パワーアシスト
エネルゲン

エネルゲンは、持久運動時のエネルギー補給を目的とし、スパート時に必要なエネルギー源の温存に着目して開発された本格的なスポーツドリンクです。

- エネルゲンには、アルギニン(Arginine)果糖(Fructose)クエン酸(Citric acid)が絶妙なバランスで調製されています。
- スポーツマンの身体をいたわるベータカロチン、ビタミンCを含んでいます。
- さっぱりとした味で水分摂取ができます。運動中の水分補給は、体温調節と体液の確保という2つの理由から、今日では欠かせないものとされています。

大塚製薬は——
日本体育協会のスポーツ医・科学の振興を応援しています。
大塚製薬株式会社
東京都千代田区神田司町2-9

全日本ジュニア男子強化対策への提言

男子ジュニアチーム監督　高橋　精一

現在の国内合宿・海外遠征という強化対策は、津川昭氏が男子強化委員長に就任されて以来、実施されている方法である。

ジュニア担当として中・高校生担当・高橋精一、大学担当・松井幸嗣氏、実業団担当・奥田新治氏の三名がその代表として活動している。

ナショナル組織の中における役割としては、将来、ナショナルチームの一員として、世界に通用する可能性を秘めた選手を発掘するとともに、数多くの優秀な選手を選出し、その成長への道先案内人として、指導しなければならない立場にあると自覚している。

したがって単に当該年度ナショナルジュニア選手としての選考で終わることなく、段階的選考を行い、海外遠征という経験の中から、視野を高くし、意識の高揚を図っていく機会を与えるなか、選手達の生活姿勢の転換と技術面に対する指導が重要である。

しかし、現実は、集合時刻に遅刻する者も少なくなく、合宿期間中の生活姿勢等に課題を残す選手、選ばれたという自負心が強く、他人の懐ということで、贅沢な行動様式等、常識では、驚くほどの生活様式が平気な選手達と、数々の指導の重要性を感じているのが現状。

チームにもどれば、どの選手達も優秀な人材であっても、ジュニアとして、精神的・特技面での成長を図る指導、人間的にも選ばれる選手への育成を必要としている。

ナショナルチーム男子監督　蒲生晴明氏は「自・創・和」を基本方針におき、心技共に育成されております。

「自」は、己に厳しく、自主性があり、粘り強い個性のあるチーム。

「創」は、独創性、創造性が発揮することができ、個性を活かし、なおかつ、気配りと調和のとれるチーム。

「和」とする、相互に叱り合え、ほめ合え、選手達が納得のできるチームとし、3点目標の大前提におき、ナショナルチームへの登竜門となるジュニアチームに指導の徹底を行い、ナショナルチーム入りする選手達に違和感を与えず、日本代表選手として、将来、活躍することのできる人材の育成が、我々の重要な役割と思っている。

ジュニアにおいて、技術面では、あくまで「世界が目標」の追及であって、発掘の際の条件は、あくまで高く、厳しい視点におかなければならない。

第一条件としては、技術面より身体的に有利とする体格面である。中学・高校の全国大会において、身長185cm以上の者(現時点では、能力的なものは、深く問わないことも必要)。

第二条件は、競技個性があり、将来性に富む者(たとえば、左利きで攻撃能力の優れている者)。

第三条件は、オールラウンドプレイヤーとして、ハンドボール全てにおいて手慣れており、将来、リーダーシップがとれる可能性を多く秘めた選手であること。

以上の基本条件を中心に、現在、ジュニア候補選手の発掘と選考を進めております。

我々、スタッフは、全国大会の中から顕著な人材をリストアップしていきますが、代表校にもれたチームの中にも逸材が多く潜み、我々の目に止まらず、うずもれたケースが多くありました。

その反省をもとに、出来る限り国内のハンドボール競技を楽しんでいる子供達に、夢を与えるとともに、その中から、より優秀な人材の選出を考え、全国9ブロックに分割。

北海道地区・松喜美夫氏、東北地区・三浦昇氏、関東地区・斎藤光男氏、東海地区・堀勤氏、北信越地区・大房重則氏、近畿地区・高橋精一、中国地区・森安昭雄氏、四国地区・田中達夫氏、九州地区・大宮泉氏の先生方を発掘委員として依頼、ご協力をお願いしております。

諸先生方のご努力により、少しずつではありますが、その成果も上がっており、今後が楽しみである状況です。

最後になりますが、ジュニア世界選手権アジア予選が8月末日開催されると聞いております。

前回の予選では、韓国、クウェートに惜敗しましたが、今回は本大会の出場権獲得ができるよう頑張ります。

また、ナショナルチームが、アジア・ナンバーワン奪取、オリンピック出場、上位進出という大きな課題の手助けとして、微力ではありますが、努力していきますので、ご協力宜しくお願い致します。

全日本女子ユース・ジュニア強化対策への提言

女子ユースチーム担当　井上　亮一

日本協会強化委員としてご指名を受け、すぐさまジュニア発掘に全力を注ぐ決意とともに行動を起こしていく中に、ジュニア部、ユース代表、ナショナル部と分類され、その中にユース代表部の姿はなく、ジュニアとナショナルの組織だけがあった。特に女子における活動年数が低いのにこれでいいのかという現状を知り、具体的な方策が未完成のままのスタートとなった。

しかし、中・高校生の中から、将来、ナショナルチームの一員として活躍できる選手達の発掘という重責を預かることは、将来性豊かな子供達に夢と希望を与えてやることのできる喜びが支えとなり、今まで考

指導現場からの提言

えていた日本女子ハンドボール界の飛躍への思いが大きく描けてきた感がある。

現時点における女子ナショナルの低迷を打破していくためには、とにかくユース・ジュニアの強化策を全面に打ち出し、その実践に踏み切る区切りではないか。女子については、男子ジュニアに匹敵するだけの指導者や組織力は乏しく、まず体制をつくることから始めた。全国の知人、友人の先生方の協力を求め、選手の発掘に全力を注ぎ、何とか選考会の実現が可能になった。

しかし、裏付けのない状態での選考も厳しく、とにかく優秀な人材をピックアップが可能な体制づくりの第一歩が進んだのではと自負している。

全国を9ブロックに分け、北海道、東北、関東、東海、北信越、近畿、中・四国、九州の以上のブロックを更に東、中、西に大きく分けての選考会の実施であった（実際には東、西で実施）。誌面をお借りしてお世話いただきました諸先生方には、厚くお礼申し上げます。今後共ご協力いただきたく思います。

ユースといっても未だスタッフが決まらず、私の希望スタッフもなかなか受け入れられず、しかし一人でも実施したく委員長の藤原先生と共にまず基本方針の確認から入ったが、将来への扱いが今一つつかめぬ状態の中、中・高校生対象として、まず体格的な面、能力的な面、潜在能力と将来性という観点から選考会を行った。しかし選考会の時期が各都道府県の大会が実施されていることもあり10数名の欠席者がみられた事が残念であったが、内容的には満足のできる状態であったと思います。

最後に、まだまだ国内には未完成の大器といえる逸材が我々の見えないところに点在しているはず。その選手達に将来を与えてやることも課題である。日々ご指導されておられる諸先生方にご一報をお願いしたいと思います。また、女子の強化対策としては系統づけられていない部分にも不安が感じられることも多くありますが、その年度のみの選考ではなく、将来ナショナルに向かって活動できるしくみをつくり、今後のナショナルチームがアジア、世界の中で活躍し、オリンピック出場という念願を果たしてくれることを期待し、より充実した成果の実る活動ができる様頑張りたく思います。

成功させようアジア競技大会

イズミは 公式スポンサー(スーパーストア)として支援しています。

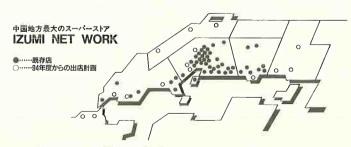
第12回アジア競技大会広島1994

●開催期間 平成6年(1994)10月2日(日)〜16日(日) 15日間
●開催地 広島市を中心とする県内地域

HAGOC-0-007

ゆめの数だけ、感動がある。

その日のために、夢のために、今まで頑張ってきた自分を信じて。
力いっぱい打ちこむキミの姿に、語り尽くせない感動が生まれる。
イズミは、そんな感動に満ちたハンドボールシーンに心からエールを贈ります。

毎日が新しい

本社/〒732 広島市南区京橋町2-22 TEL(082)264-3211(代)

本場のハンドボールを観戦して

神奈川県立城山高校　南木　雅弘

昨年末のクリスマス前後から洪水と本格的な寒波に見舞われたヨーロッパですが、スイス北東の金融と保険の町ヴィンテルトゥールのシュポルトハレ（体育館）は、イエロー・カップという国際試合（独語でトゥニール）の真っ最中で、前年にも増して活気に満ち溢れていました。選手と観客が一体となってハンドボールを楽しんでいるという、日本では見られない羨ましい限りのこの光景を、この場をお借りしてお伝えしたいと思います。

欧州では、年末から年始にかけて公式戦が休みとなるため、毎年、各種のトゥニールが開催されます。例えばスイスでは、前述のイエロー・カップの他に、ザンクト・ガレンでLCBカップ、チューリヒで青少年対象のチューリヒ・カップ等、各種各層の大会が開かれています。また、お隣のドイツでも、北部でニーダーザクセンカップ、フランクフルトでツェロップ・オイロチームカップ等の大きな大会が、そして、これ以外の各都市でも小さな試合が開催されます。

単に試合数だけを比較しても日本とは比べものになりませんが、その質の高さを目の当たりにすると、国際試合と名の付くものでさえ数年に1度しか見られない私にとって、欧州の人々がとても羨ましく思えてしまいます。今回観戦した22回目を迎えるイエロー・カップも、勿論、日本では絶対に見られない素晴らしい大会でした。その理由を以下に述べてみたいと思います。

まず第一は、出場チームが一流なことです。アジアが生んだ世界のスーパースター、韓国のカン・ジェイウォンや昨年の世界選手権（スイスは4位）の選手2人を擁する地元のプファーディ・ヴィンテルトゥール。先のオリンピックの最優秀選手ドイシェバエフがかつて活躍していたロシアのツスカ・モスカウ。オリンピック選手2名を擁するドイツのハーメルン。ラスムーセンらの古兵がいるデンマークのロアル・ロスキルデ。現在、ジュニアの伸びが著しいエジプト。そして、チェコのドゥクラ・プラークの6チームが今回は出場しました。なお、このトゥニールの第19回大会では、日本の大崎電気も出場しました。

第二にプレーも一流なことです。彼等の、大きな体の割に柔軟性に富む動き、特に手首の柔らかさは印象的でした。これらの特徴を生かして、ありとあらゆる所からシュートを狙ってきます。かと思えば躱してパス。観客は休む暇がありません。特に強く印象に残ったのはステップシュートで、これほど多彩な打ち方があるのかと感心させられた程です。

第三に、組織する側の考え方がとても柔軟であることが挙げられます。例えば、試合の設定の仕方ですが、初日は午後3時から10時まで、2日目は午前11時から午後6時までの計2日間（正味1日半）にコンパクトにまとまっています。この短期間の間にできるだけ多くの試合を行うため、試合時間を最後まで20分ハーフで行い、そのかわり総当たりのリーグ戦で行っているのです。また、観客が一日体育館の中で楽しく過ごせるように、売店やバー、カフェテリアを設けており、観客もそこを社交場として上手に利用しています（勿論、アルコール類も売っています）。そして、子供達がハーフタイムにコートに出て、選手に混ざり思い思いにシュートを打っている、この雰囲気でしょう。つい今し方迄、白熱した試合が繰り広げられていたのが嘘のようです。また、会場の作り方を見ても、コートサイドは通路ですし、日本のように選手と観客の隔絶感は全くありません。選手は自分の試合がないときは、観客席で観戦です。こんなアットホームな大会は日本にあるでしょうか。

ドイツのトーマス兄弟と共に（1月2日、ヴィンテルトゥールにて）

第四に、現在、世界最高と言われるドイツのトーマス兄弟をはじめとした審判が一流なことです。審判団全員が国際級の審判です。ボールがどちらのチームにあるかをよく見極め決して余計な笛は吹きません。しかし、ラフプレーは見逃さず、遠慮なく警告していきます。見ていても非常に分かり易いものでした。トーマス兄弟と話す機会を得、私は日本の下級審判だが、どのようにすれば上手に審判ができるだろうか、と尋ねた時の答えが忘れられませんでした。「審判員は審判員だ（君も私たちも同じ身分だよ）。この試合を見ても分かるように、選手は（派手なジェスチュアを使って）ショーをしているんだ。例えば2分間（退場）だってそうだよ。自分が休みたいから出て行くこともあるんだ。この選手たちのショーをどうやって見分けるかがポイントだね。そして、我々を育ててくれるのは、何といってもこの観客だよ」

最後に、この試合を見にきている観客も一流でした。子供からお年寄りまで、男女を問わずあらゆる層の人々が集まって来ます。一日当たり日本円に換算して1000円の入場料を払って見に来る人で、約2000人収容の体育館はほぼ満席です。そして、この観客は実によくハンドボールを知っています。良いプレーには敵味方なく声援を欠かしませんし、悪いプレーやミスジャッジには手厳しいブーイングの嵐が沸き起ります。また、どのプレーが良くて、どのプレーが悪いかを観客はよく知っています。恐らく幼い頃からの蓄積でしょう。また、地域全体でチームを育てようという気配も感じられました。前述のカン・ジエイウォン選手と話をしていた時、彼が試合で怪我をしたことを心配して、「大丈夫か」と声を掛けて通り過ぎていく地元の人々を多く見かけ、心の温もりを感じました。

そして、以上の5つのことが、他の大会やブンデス・リーガの公

式戦等でも共通して見られるのです。何と素晴らしいことでしょうか！

私を毎回泊めて下さるスイスの体育の先生（スイス大学体育連盟事務局長）の言葉を、今後の我々の奮起の材料にしたらどうかと、私は思います。

「スイスには、ハンドボールの長い歴史がある。だから君が羨むのも仕方ない。日本だって、頑張ってハンドボールの歴史を作っていけば、きっとスイスのようになる（ハンドボールが盛んになる）筈だよ」

チェリーカップ第1回東日本小学生ハンドボール大会総評

男子は石川クラブ、女子は仏生寺スポ少が初代栄冠！

東根市教育委員会社会体育課　佐藤　明彦

第47回国民体育大会『べにばな国体』ハンドボール競技が東根市・尾花沢市で行われ、山形県が総合優勝の栄誉に輝いた。この国体で生みだされた『ハンドボール』という大きな財産を東根市・山形県が共にバックアップして今後ますますの発展・競技力向上をねらいとして『チェリーカップ第1回東日本小学生ハンドボール大会』が参加6県、男女20チームで開催された。

はじめこの大会は東根市と山形県との独自のプライベートな大会として推進していき、徐々に日本協会のご理解をいただいて最終的には国体クラスの小学生の大会が山形県東根市で行われれば…、というのが主催側の考えであった。しかし、大会準備していく過程で日本協会ジュニア担当の小西先生から、「日本協会でも応援させていただきます。そして来年度からは西日本でも大会を開催していただく予定です」との連絡が入り、関係者にとっては大変嬉しい言葉が返ってきました。今後、東日本と西日本との開催期日、そして京都で行われている全国小学生大会との位置付けなど諸問題はあるとはいえ、ジュニア育成を担う国内での小学生大会の重要性は、ハンドボールの競技人口の多い地域やハンドボールに理解のある地域だけではなく、全国各地に広くハンドボールを浸透させ、全国各県出場できる大会を開催していくことが強い日本のハンドボールを築く土台づくりではないでしょうか。

さて競技面では2月12、13日とも全国的に記録的な豪雪のなか行われたが、そんな中選手諸君は寒さを吹き飛ばすような、すばらしいプレーの続出で大会関係者・観客をうならせる場面が続出した。

特に男子決勝の石川クラブと窪スポーツ少年団との対戦は石川クラブ草野・窪スポ少西川の両エースの打ち合いで、予選リーグで優勝候補に名を上げられた守谷クラブ（茨城県）を破り波に乗る石川クラブが接戦を制し、初代チャンピオンに輝いた。なお石川クラブの草野選手は2人にマンツーマンされながらもボールをゴールにたたき込む力強いプレーで他の選手を圧倒し、館内からはどよめきと歓声が起こっていた。

女子の部については全国大会常連チーム、仏生寺スポ少と塩山スポ少が順当に勝ち進み、仏生寺スポ少が第6回小学生ハンドボール大会準優勝の力をまざまざと見せつけ初代クィーンに輝いた。

男子優勝・石川クラブ（福島県）、女子優勝・仏生寺スポーツ少年団（富山県）で幕を閉じた本大会だが、ますます出場するチームが増え、全国各地の小学生にハンドボールの楽しさと思い出を残していただける大会になるよう努力していきますのでご指導ご協力よろしくお願いいたします。なお、我が東根市は交通面では「山形の空の玄関」山形空港、宿泊面では東根温泉があり、大会会場には10分程度で行ける利点があります。そして、さくらんぼ・ラフランスを筆頭にくだものについては柑橘類を除いて取れないものはないくらい豊富で『果樹王国ひがしね』を選手・役員の皆様には十分満喫していただけるよう努力していきたいと思います。

最後になりましたが、本大会を開催するにあたりご協力いただきました日本ハンドボール協会、諸関係団体、並びに出場くださいました各チームの関係者の皆様に心より御礼を申し上げると共に、今後『チェリーカップ』（本大会冠名称）が全国各地の小学生ハンドボーラーに定着することをお祈りいたしまして、ご報告にさせていただきます。（成績は次号）

Your Daiwa Staff

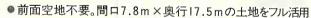
ライフプランは暮らしの中でも大きなテーマです。このテーマにトータルにお応えできるのが〈ダイワ〉です。信託もできるべんりな都市銀行として、財産の管理と運用、不動産の売買仲介と有効利用、年金や相続・贈与の設計、ローンのお世話から自動サービス、さらに国際業務と、幅広くバックアップさせていただきます。お客さまとともに明日を創造するBank〈ダイワ〉をぜひご活用ください。

大和銀行

Daiwa Bank

三菱重工

まさに
高効率駐車

高さ31m・7台×13層で91台。しかも高速入出庫。

- 前面空地不要。間口7.8m×奥行17.5mの土地をフル活用
- エレベータをとり囲む7台分の駐車スペース（2層より上）
- エレベータで昇降、パズル方式で駐車。入出庫は同時進行
- 昇降120m/分、水平搬送60m/分の高速で素早い入出庫
- 低圧受電で電気料金が割安。電気取扱主任技術者が不要
- 1人で、エレベータ方式3基分に相当する管理ができる
- CO_2ボンベ室・電気室など、必要設備をすべて塔内に収納

エレベータ＋パズル方式（特許申請中）

三菱グリッドパーク

三菱重工業株式会社

本　　社　パーキングシステム部　東京都千代田区丸の内2-5-1 〒100 ☎(03)3212-9157~61

中国支社　鉄　構　二　課　広島市中区袋町4-25(明治生命広島ビル) 〒730 ☎(082)248-5185

各地の大会結果

東北

全国高校選抜東北予選会

（2月4日～6日／野辺地町立体育館他）

◎男子

▼予選リーグA
不来方 27－10 東根工業
不来方 17－15 学法石川
学法石川 26－10 東根工業

▼予選リーグB
青森商業 26－17 羽後
仙台育英 25－15 青森商業
仙台育英 27－21 羽後

▼決勝リーグ
不来方 21－14 青森商業
学法石川 20－15 仙台育英
学法石川 24－18 青森商業
不来方 21－19 仙台育英

（順位）①不来方②学法石川③仙台育英盛岡第二④青森商業

◎女子

▼予選リーグC
聖和学園 17－16 盛岡第二
青森中央 25－24 盛岡第二
聖和学園 19－12 青森中央

▼予選リーグD
大曲農業 16－11 日大山形
大曲農業 14－14 郡山女子
郡山女子 19－13 日大山形

（順位）①郡山女子②大曲農業③日大山形

▼決勝リーグ
大曲農業 15－13 聖和学園
青森中央 19－17 郡山女子
大曲農業 26－23 青森中央
郡山女子 12－12 聖和学園

（順位）①大曲女子②聖和学園③郡山女子④青森中央

＊この結果、男子は岩手県立不来方高校（2回目）と福島県学法石川（8回目）、女子は秋田県立大曲農業高校（9回目）と宮城県聖和学園高校（7回目）が全国大会に出場。

JOCジュニア五輪東北予選会

（1月15、16日／山形県東根市民体育館）

◎男子

▼1回戦
福島選抜 18－15 オール岩手
宮城選抜 18－17 東根選抜（山形）

▼2回戦
福島選抜 24－19 尾花沢選抜（山形）
宮城選抜 12－8 秋田県選抜

▼決勝
福島選抜 19－16 宮城選抜

◎女子

▼1回戦
宮城選抜 13－6 尾花沢選抜（山形）

▼2回戦
オール岩手 13－4 宮城選抜
福島選抜 20－4 東根一中（山形）

▼決勝
福島選抜 10－5 オール岩手

関東

茨城県高校新人大会

（日時／会場不明）

◎男子

▼1回戦
龍ケ崎南 27－6 波崎
牛久 23－11 土浦湖北
水戸工 18－17 下館二
水戸一 24－10 鹿島灘
土浦一 20－18 土浦三
牛久栄進 29－5 龍ケ崎一

▼2回戦
伊奈 23－7 龍ケ崎南
緑岡 21－6 総和
中央 16－14 谷田部
竹園 15－10 勝田工
太田一 29－13 牛久
土浦日大 22－11 藤代
守谷 34－4 並木
麻生 37－4 水戸工
霞ケ浦 31－6 水戸一
玉造工業 28－16 勝田
取手松陽 15－13 岩井西
水海道一 19－13 土浦一
鉾田一 15－12 古河三
下館一 16－12 土浦工
岩井 34－5 日立一
笠間 23－19 牛久栄進

▼3回戦
伊奈 33－3 緑岡
中央 13－12 竹園
土浦日大 20－5 太田一
守谷 20－20 麻生 （2PTC1）
霞ケ浦 34－6 玉造工
水海道一 24－7 取手松陽
鉾田一 22－10 下館一
岩井 30－12 笠間

▼4回戦
伊奈 22－7 中央
土浦日大 19－14 守谷
水海道一 16－15 霞ケ浦
岩井 23－12 鉾田一

▼準決勝
伊奈 15－9 土浦日大
岩井 23－15 水海道一

▼3位決定戦
水海道一 21－14 土浦日大

▼決勝
伊奈 22（12－6、10－5）11 岩井

群馬県高校新人大会

（1月15、16日／群女体育館）

◎男子決勝リーグ
吉井高 35－15 藤岡高
吉井高 24－12 富岡実業高
富岡高 36－16 藤岡高
富岡高 28－14 富岡実業高

ねばりは頑張り　気力は体力

キヨーレオピン

医薬品
レオピンファイブ

効能・効果
●滋養強壮●虚弱体質
●肉体疲労・病後の体力低下・胃腸障害・栄養障害
・発熱性消耗性疾患・妊娠授乳期などの場合の栄養補給

湧永製薬株式会社
ワクナガ
●札幌011（747）2166●東京03（3293）3351●名古屋052（971）5901
●大阪06（458）8901●広島082（264）4116●福岡092（481）7382

富岡実業高 24—14 藤岡高
吉井高 21—17 富岡高
（順位）①吉井高②富岡高③富岡実業高④藤岡高

◎**男子2位リーグ**

前橋商業高 18—15 下仁田
玉村 16—14 高崎工業高
下仁田 26—11 玉村
前橋商業高 23—16 玉村
前橋商業高 30—16 高崎工業高
下仁田 29—2 高崎工業高
（順位）①前橋商業高②下仁田③玉村④高崎工業高

◎**女子決勝リーグ**

桐生西高 25—9 高崎東
群女短付高 24—9 高崎東
桐生西高 33—10 桐生女高
群女短付高 26—5 桐生女高
高崎東高 16—6 桐生女高
群女短付高 21—14 桐生西高
（順位）①群馬女子短大付属高②桐生西高③高崎東高④桐生女子高

◎**女子2位リーグ**

吉井高 28—3 高崎市女
高崎女 29—7 太田市商業
吉井高 24—11 高崎女
吉井 28—2 太田市商業
高崎女 17—10 太田市商業
高崎女 15—11 高崎市女
（順位）①吉井高②高崎女子高③高崎市女子高④太田市商業

ドイツ連邦共和国親善交流

（12月25日〜31日／ベルリン市）

◎**男子**

埼玉高校選抜 27—16 ベルリン
埼玉高校選抜 19—19 高校選抜 ベルリン
埼玉高校選抜 25—25 高校選抜 トーンスポーツ フェアアイム

◎**女子**

埼玉高校選抜 21—24 ベルリン 高校選抜
埼玉高校選抜 16—25 ベルリン 高校選抜
埼玉高校選抜 37—15 トーンスポーツ フェアアイム

埼玉県高校新人大会

（11月22日〜1月16日／草加市スポーツ健康都市記念体育館他）

◎**男子**

▼1回戦

浦和実業 46—1 大宮北
埼玉第一 11—10 埼玉栄
朝霞 19—17 川越南
農大三高 31—11 城西川越
小松原 21—11 吹上
城西埼玉 20—19・岩槻北陵
伊奈学園 26—19 上尾沼南
浦和市立 17—14 三郷工技
川口東 32—2 鴻巣
庄和 26—21 筑波坂戸
川口工業 19—17 春日部
大宮南 30—18 春日部東
川口青陵 27—21 春日部工業
西武台 25—20 越谷西
浦和西 18—10 川口北
浦和学院 37—10 越谷南

▼2回戦

浦和実業 36—6 埼玉第一
農大三高 32—12 朝霞
小松原 20—16 城北埼玉
浦和市立 24—8 伊奈学園
川口東 27—12 庄和
大宮南 17—16 川口工業
川口青陵 30—19 西武台
浦和学院 25—11 浦和西

▼準決勝リーグA

浦和実業 24—18 農大三高
浦和実業 33—5 小松原
浦和実業 27—2 浦和市立
農大三高 24—22 小松原
農大三高 23—9 浦和市立
小松原 15—8 浦和市立
（順位）①浦和実業②農大三高③小松原④浦和市立

◎**準決勝リーグB**

浦和学院 21—10 川口東
浦和学院 24—11 大宮南
浦和学院 30—10 川口青陵
大宮南 15—9 川口東
大宮南 25—17 川口青陵
川口東 19—15 川口青陵
（順位）①浦和学院②大宮南③川口東④川口青陵

▼8位決定戦

川口青陵 15—14 浦和市立

▼6位決定戦

川口東 23—9 小松原

▼3位決定戦

大宮南 23—17 農大三高

▼決勝

浦和学院 22（8—6、7—9、3—0、4—3）18 浦和実業

◎**女子**

▼1回戦

浦和実業 28—9 小松原女
羽生第一 21—20 上尾南
春日部工業 23—4 吹上
伊奈学園 32—4 筑波坂戸
西武台 34—11 大宮開成
川口東 28—7 大井
川口北 22—8 春日部女子
八潮 34—8 春日部東
川口青陵 26—7 大宮南
浦和南 31—4 浦和商業
朝霞 22—10 庄和
熊谷女子 26—5 越谷南
草加 28—12 川口女子
浦和西 27—8 本庄第一
浦和学院 18—4 草加南
埼玉栄 33—7 所沢北

▼2回戦

浦和実業 30—8 羽生第一
伊奈学園 18—7 春日部工業
西武台 29—6 川口東
八潮 19—16 川口北
浦和南 20—15 川口青陵
熊谷女子 17—7 朝霞
浦和西 25—17 草加
埼玉栄 23—9 浦和学院

▼準決勝リーグA

浦和実業 9—8 伊奈学園
浦和実業 14—9 西武台
浦和実業 18—7 八潮
伊奈学園 16—13 西武台
伊奈学園 18—11 八潮
西武台 17—9 八潮
（順位）①浦和実業②伊奈学園③西武台④八潮

Power & Intelligenceで
ゆたかな活力あふれる北陸を
北陸電力

▼準決勝リーグB

埼玉栄 14－10 浦和南
埼玉栄 22－9 熊谷女子
埼玉栄 23－7 浦和西
浦和南 22－15 熊谷女子
浦和南 19－9 浦和西
熊谷女子 12－11 浦和西

（順位）①埼玉栄②浦和南③熊谷女子④浦和西

▼8位決定戦

八潮 22－13 浦和西

▼6位決定戦

西武台 18－8 熊谷女子

▼3位決定戦

伊奈学園 13－13 浦和南
4 PTC 3

▼決勝

浦和実業16（6－6 10－5）11埼玉栄

東京都高校秋季大会

（期日／会場不明）

◎男子

▼1回戦

城西 25－20 西
墨田川 29－10 佼成学園
井草 棄権 駒大高
新宿 27－9 武蔵丘
南多摩 20－8 田無
富士 26－7 足立工業高
駒込 26－7 東
淵江 29－6 葛飾商業高
南平 32－4 松が丘
両国 16－15 巣鴨
開成 22－13 上野
修徳 23－15 専修大付属
富士森 30－7 明星学園
向丘 17－8 大森東
武蔵工大付 32－4 目黒
昭和 棄権 砂川
豊多摩 棄権 青山学院
学芸大付属 18－10 江北
本所 28－5 北園
武蔵 17－15 秋留台
深川 23－21 広尾
日大二 14－13 世田谷工高
東大和 25－16 科学技術学園
白鴎 43－7 杉並工
荻窪 27－12 関東国際
武蔵野北高 17－7 山崎

▼2回戦

城西 25－10 蒲田
墨田川 22－18 葛飾野
調布北 28－5 北多摩
東村山 18－16 日野台
杉並 15－14 井草
筑波大駒場 15－12 新宿
久留米西 24－19 南多摩
昭和第一学園 16－12 日野
駒込 23－10 富士
城北学園 13－11 淵江
南平 13－8 清瀬
東大和南 43－4 府中工
両国 21－10 篠崎
修徳 21－20 開成
富士森 32－10 桜美林
八王子東 22－18 錦城
向丘 25－3 大崎
武蔵工大付 14－13 安田学園
府中西 棄権 小平
館 18－12 昭和
石神井 19－11 豊多摩

本所 24－17 学芸大付属
久留米 22－15 三鷹
武蔵 25－14 羽村
早稲田実業 35－8 深川
小岩 23－19 日大二
小金井北 28－6 創価
東大和 20－9 保谷
江戸川 36－11 白鴎
荻窪 18－6 紅葉川
武蔵野北 棄権 秋川
国立 19－15 府中東

▼3回戦

城西 23－21 墨田川
調布北 13－9 東村山
筑波大付属 25－16 杉並
久留米西 18－5 昭和第一学園
城北学園 12－11 富士
東大和南 15－13 南平
修徳 29－8 両国
八王子東 17－14 富士森
武蔵工大付 32－12 向丘
府中西 16－8 館
本所 22－9 石神井
久留米 26－7 武蔵
小岩 24－23 早稲田実業
東大和 26－9 小金井北
江戸川 25－20 荻窪
国立 26－12 武蔵野北

▼4回戦

城西 16－15 調布北
久留米西 28－11 筑波大付属
東大和南 13－12 城北学園
修徳 25－16 八王子東
武蔵工大付属 24－17 府中西
久留米 23－15 本所
東大和 18－17 小岩
国立 18－14 江戸川

▼5回戦

早大学院 18－14 城西
久留米西 24－12 片倉
東大和南 22－8 南野
東京 25－9 修徳
武蔵工大付属 棄権 中央大付属
日体荏原 18－15 久留米
東大和 28－20 国分寺
国立 14－13 東海大菅生

▼6回戦

拓大一 28－10 早大学院
久留米西 22－17 成城
農大一 28－14 東大和南
東京 13－12 神代
府中 30－16 武蔵工大付属
永山 23－16 日体荏原
東大和 20－7 立川
明星 24－13 国立

▼準々決勝

拓大一 32－8 久留米西
東京 19－12 農大一
永山 21－17 府中
明星 28－15 東大和

▼準決勝

拓大一 24－7 東京
明星 30－15 永山

▼3位決定戦

東京 18－8 永山

▼決勝

拓大一 24－10 明星

第2回関東中学生選抜大会

（12月26日～27日／塩山市）

◎男子

▼1回戦

大事にしたいのはボールを楽しむ才能（ハート）です。

誰もが親しみ、楽しめるボールの前では、
経験もエイジもテクニックも、みんながボーダレス。
一番大切にしたいのは、スポーツが、ボールがあたえてくれる喜びを
からだの底から楽しめる才能（ハート）です。
そこにボールがあることで生まれる夢、幸福、ドラマ…、
それが私たちモルテンのテーマです。

ドラマに満ちたボール・シーンを支えるのは―モルテン。

株式会社モルテン molten
東京本社 東京都墨田区横川5丁目5-7 〒130 03-3625-7581(代)
大阪・名古屋・福岡・広島・四国・仙台・札幌・リノUSA・デュッセルドルフG

茨城選抜 18−12 神奈川選抜
群馬選抜 23−9 栃木野木第二
埼玉選抜 18−11 山梨選抜
東京大島中 − 千葉選抜

▼準決勝
群馬選抜 20−12 茨城選抜
埼玉選抜 20−17 東京大島中

▼決勝
群馬選抜 15（10−7, 5−7）14 埼玉選抜

◎女子

▼1回戦
埼玉選抜 12−7 東京大和一中
茨城選抜 17−5 千葉選抜
神奈川南林間中 13−10 山梨選抜
群馬選抜 14−7 栃木岩舟中

▼準決勝
埼玉選抜 17−8 茨城選抜
群馬選抜 13−11 南林間中

▼決勝
埼玉選抜 17（10−4, 7−5）9 群馬選抜

北信越

第7回日中青少年学生交流大会

（12月25日〜31日）

屋代高校女子 32−26 八大处中学
屋代高校女子 29−12 北京140中学
屋代高校女子 20−33 北部師範青年
屋代高校女子 19−22 200中学
屋代高校女子 17−11 牙牙队
屋代高校女子 23−18 市八中学

東海

岐阜県中学選抜大会

（1月8、9、16日／岐阜県民体育館他）

◎男子

▼1回戦
東部 19−5 蘇原
南濃 19−16 羽島
境川 23−14 星和
赤坂 21−12 中央

▼2回戦
陽南 17−11 東部
南濃 16−12 大垣東
境川 19−10 高富
松倉 26−24 赤坂

▼準決勝
陽南 19−16 南濃
境川 15−13 松倉

▼決勝
境川 13（6−7, 7−5）12 陽南

◎女子

▼1回戦
興文 7−4 那加
大垣南 13−10 陽南

▼2回戦
大垣西 18−6 興文
桜丘 19−9 日枝
星和 9−8 松倉
稲羽 25−6 大垣南

▼準決勝
大垣西 23−14 桜丘
稲羽 18−5 星和

▼決勝
大垣西 18（9−4, 9−6）10 稲羽

スーパーシュートを見せてほしい。
踏み付け部エッジの傾斜が、スパイラルソールが、そしてαゲルが、果敢な攻撃を可能にする。
品名 スカイハンド®ジャパンα-S 品番 THH711
メーカー希望小売価格 ¥16,500（消費税抜き）
カラー／●ホワイト×Ⓡレッド・マリンブルー ●ホワイト×Ⓡマリンブルー・レッド
サイズ／22.5〜29.0cm
αGEL
asics ATHLETIC SHOES
株式会社アシックス ●商品についてのお問い合わせは株式会社アシックス消費者相談室までどうぞ。〒650 神戸市中央区港島中町7丁目1番1 TEL(078)303-2233(専用)・(078)303-3333(大代表) 〒130 東京都墨田区錦糸4丁目10番11号 TEL(03)3624-1814(専用)・(03)3624-2221(大代表) ⓇはⓇアシックスの登録商標です。

「幸福」が増えますように。

豊かさがもたらすもの。それはなによりも、ひとりひとりの「幸福」であるべきでしょう。心の幸福感があって初めて、豊かさは意味を持つのです。物質的・量的な価値観から、精神的・質的な価値観へ。私たち伊藤忠は、「豊かさを担う責任」という企業理念のもとにチャレンジを続け、きっとみなさんに本当の豊かさをお届けします。

豊かさを担う責任。

伊藤忠商事株式会社

（財）日本ハンドボール協会編
『ハンドボール』
第三四〇号
昭和四十年六月七日 第三種郵便物認可
平成六年三月二十六日 印刷
平成六年四月一日 発行
東京都渋谷区神南一ー一ー一
電話 代表 三四八一ー二三六一
振替 東京 六ー五八三四八番
編集兼発行人 中澤重夫

MIZUNO®
THE WORLD OF SPORTS

がんばれ!ニッポン! キャンペーン
JGS-14
Official Sponsor

THE 12th ASIAN GAMES HIROSHIMA 1994
HAGOC-0-115
Official Supplier

攻守を加速する
新戦力ラインアップ。

ウィングゾーン EX-L ¥14,000
16KH-20109 サイズ：23.5～28.0
ブラックにレッド/ゴールド 他3色
●甲：人工皮革 ●底：ゴム、合成樹脂

ウィングゾーン EX-S ¥13,000
16KH-21162 サイズ：23.5～28.0
ホワイトにレッド/シルバー 他1色
●甲：人工皮革 ●底：ゴム、合成樹脂

16OH-202 ¥4,700
検定球
亀甲型 天然皮革2号 HL-2

16OH-203 ¥4,800
検定球
亀甲型 天然皮革3号 HL-3

16OH-212 ¥4,400
準検定球
亀甲型 天然皮革2号 HL-2A

RUNBIRD
ATHLETIC FOOTWEAR

スポーツあげたい、
スポーツほしい。
全国共通スポーツ券

●記載価格は税抜き価格です。消費税相当額はお客様にご負担いただくことになります。●ミズノ製品についてのお問い合わせ・ご相談は——
「ミズノお客様商品相談センターMUSIC」
東京 TEL.(03)3233-7110 大阪 TEL.(06)614-8110

定価三百五拾円
（年間購読料三千三百円）